

**EGENVÅRDPOOLENS UTBILDNINGAR FÖR TERAPEUTER 2020.** Uppdaterad 27/1 2020

<b>Datum</b>	<b>Utbildning</b>	<b>Föreläsare</b>	<b>Ort</b>
16-17 Jan	Preparatlära (D)	Pekka Nylund	Karlstad
23-24 Jan	Viktkontroll (D)	Pekka Nylund	Karlstad
30-31 Jan	Tungmetaller (D)	M Nylander, P Nylund	Karlstad
6-7 Feb	Hypothyreos typ 2 (D)	Pekka Nylund	Karlstad
13-14 Feb	Block 6 Hormoner (D). <b>OBS!</b> Hudens Biokemi = Inställd.	Pekka Nylund	Karlstad
19 Feb	Probiotika	Arne Söderback	Göteborg
20 Feb	Vitamin B3	Pekka Nylund	Göteborg
27-28 Feb	CR3000 (praktik)	Pekka Nylund	Karlstad
5-6 Mars	Återträff torrblod	Pekka Nylund	Karlstad
11-12 Mars	Preparatlära – Hud	Birgitta Tingberg	Göteborg
18-19 Mars	Ortomolekylär Psykiatri	A. Lönedal, P. Nylund	Göteborg
26-27 Mars	Levern & Detoxsystemet (D)	Pekka Nylund	Karlstad
1-2 April	Ortomolekylär Medicin	P.A. Öckerman, P. Nylund	Göteborg
15-16 April	Psykisk Hälsa	Lisa Kock	Göteborg
22-23 April	Örtmedicin. Block 1	Lisa Kock	Göteborg
23-24 April	Biokemisk Homeostas 1 (D)	Pekka Nylund	Karlstad
7-8 Maj	Preparatlära – Hud	Birgitta Tingberg	Bålsta
7-8 Maj	Introduktion torrblod	Ola Hedlund	Göteborg
14-15 Maj	Mitokondriell Medicin 1	P Nylund, M Nylander	Bålsta
19-20 Maj	Örtmedicin. Block 2	Lisa Kock	Göteborg
19-20 Maj	Biokemisk Homeostas 2 (D)	Pekka Nylund	Karlstad
27-28 Maj	Preparatlära	Pekka Nylund	Göteborg
4-5 Juni	Preparatlära	Pekka Nylund	Bålsta
11-12 Juni	Mitokondriell Medicin 2	P Nylund, M Nylander	Bålsta
24-25 Juni	Örtmedicin. Block 3	Lisa Kock	Göteborg
25-26 Juni	Biokemisk Homeostas 3 (D)	Pekka Nylund	Karlstad
19-20 Augl	Örtmedicin. Block 4	Lisa Kock	Göteborg
19-20 Aug	Mitokondriell Medicin 3	Nylund, Nylander, Lidberg	Bålsta
21 Aug	CR3000	Nylund, Nylander, Lidberg	Bålsta
27-28 Aug	Torrblod 1	Pekka Nylund	Karlstad
16-17 Sept	Örtmedicin. Block 5	Lisa Kock	Göteborg
24-25 Sept	Torrblod 2	Pekka Nylund	Karlstad
1-2 Okt	Återträff torrblod	Pekka Nylund	Karlstad
22-23 Okt	Torrblod 3	Pekka Nylund	Karlstad
19-20 Nov	Torrblod 4	Pekka Nylund	Karlstad
3-4 Dec	Kurs, Julbord	Pekka Nylund	Karlstad
10-11 Dec	Torrblod 5	Pekka Nylund	Karlstad

**Tider vid dom flesta 2-dagarskurser:** Dag 1: kl 13-19. Dag 2: Kl 10-16.

**(D)** = Det går att vara med på distans. Meddela när ni anmäler er om ni blir med på plats eller på distans.

**OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

**Plats i Göteborg:** Apple Hotell, Torpavallsgatan 6. **Plats i Karlstad:** Egenvårdspoolen AB. Pumpgatan 2 A

**Plats i Bålsta:** Lastberget. Lastbergsvägen 39 i Bålsta

**Boendeförslag Göteborg: Avtal boende på Apple Hotel. Uppge avtal Egenvårdspoolen.**

Apple Hotel & Konferens. [www.applehotel.se](http://www.applehotel.se). Tel: 031-25 11 00. E-post: [info@applehotel.se](mailto:info@applehotel.se)

**Boendeförslag Karlstad**

*Hotell Bilan. Uppge avtal Egenvårdspoolen.* Hotell Bilan, Karlbergsgatan 3 Karlstad.

Tel: 054-100300 (Tryck 2 för att komma till receptionen) [cc.bilan@choice.se](mailto:cc.bilan@choice.se)

*Anettes Bed & Breakfast c/o Anette Olsson Furustigen 5 Karlstad.* Tel 072-3369503

E-post: [anettesbnb@gmail.com](mailto:anettesbnb@gmail.com) Webb: <http://anettesbedandbreakfast.blogspot.se/>

**Boende Bålsta:** Egenvårdspoolens avtalspriser med Lastberget (Alla priser är exkl. moms)

**Enkelrum:** 895 kr/pers. **Dubbelrum:** 620 kr/pers. Tel: 0171-41 77 00.

E-post: [info@lastberget.com](mailto:info@lastberget.com) <http://www.lastberget.com/>

**Anmälan och mer information:** 054-152588 [info@egenvardspoolen.se](mailto:info@egenvardspoolen.se)

**PREPARATLÄRA, I KARLSTAD 16-17 JANUARI (ÄVEN PÅ DISTANS).**

**I GÖTEBORG 27-28 MAJ (EJ PÅ DISTANS).**

**I BÅLSTA 4-5 JUNI (EJ PÅ DISTANS).**

**OBS! Vid anmälan till Karlstad. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

**Pris:** Gratis

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**VIKTKONTROLL, I KARLSTAD 23-24 JAN (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**OBS! Vid anmälan. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Övervikt och fetma är ett av våra allvarligaste folkhälsoproblem. I dag är hälften av alla vuxna män, drygt en tredjedel av alla kvinnor och vart femte barn överviktiga eller feta.

Målsättningen med denna utbildning är att ge dig som terapeut infallsvinklar och arbetsmetoder för att kunna behandla detta växande hälsoproblem.

**Dagordning:**

- Definitioner och klassificering. • Samband mellan fetma och sjukdomar.
- Överviktens orsaker. • Olika typer av ätstörningar. • Genetiska anlag.
- Hormonella obalanser. • Basal Metabolic Rate. • Total Daily Energy Expenditure.

- Vad styr BMR? • Primär orsaken – energi obalans? • Dietär termogenes (DIT).
- Olika mätmetoder. • Bukfetma. • PCOS. • Lipid-metabolismen. • Hyperlipidemi.
- Brunt fett. • Hyperinsulinemia. • Hypotalamus styrning av hunger- och mättnadskänslor.
- Neuropeptid Y (NPY). • Alfa-MSH. • Proopiomelanokortin (POMC). • Endorfin.
- Glutamat och GABA. • Ghrelin och leptin. • Olika viktkontroll metoder. • Överviktsparadoxen.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** 495 kr exkl. moms

## **TUNGMETALLER, I KARLSTAD 30-31 JAN (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**OBS! Vid anmälan. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

**Kursinnehåll:**

**Tungmetallerna kvicksilver, kadmium och bly**

- Introduktion och historik
- Fysikaliska och kemiska egenskaper
- Toxikologi

**Särskilt fördjupningsavsnitt: Exponering och effekter av kvicksilver från dentalt amalgam/amalgamfyllningar:**

- Amalgamanvändningens mer än 100-åriga historia.
- Forskningsresultat rörande: Frisättning, upptag, vävnadshalter och utsöndring av kvicksilver från amalgamfyllningar.
- Hur man kan beräkna upptaget och vävnadshalterna av kvicksilver hos en person/patient med amalgamfyllningar.
- Amalgampatienten – symtom före och efter amalgamsanering.
- Kliniska publicerade fallrapporter.
- Kviksilverhalter i olika organ från avlidna med misstänkt amalgampåverkan.
- Immunförsvarets ibland extrema känslighet för kvicksilver omöjliggör en "traditionell" toxikologisk riskvärdering av kvicksilver från amalgamfyllningar.
- Olika immunologisk påverkan av kvicksilver.
- Visade "smygande" vävnadsskador av kvicksilver från amalgamfyllningar.
- Kviksilver och graviditet.
- Fostrets kviksilverexponering från amalgamfyllningar.
- Tandvårdspersonalens tidigare kviksilverexponering från dentalt amalgam och risker för skador.
- Höga kviksilverhalter i olika vävnader från tandvårdspersonal.
- Hjärntumörer är vanligare hos tandvårdspersonal – lika hög riskökning för tandläkare och tandsköterskor.
- Selen – ett viktigt naturligt skydd mot kviksilvers gifteffekter.
- Kviksilver från amalgam och den yttre miljön.
- Slutsatser med riskvärderingsaspekter.
- Sammanfattning och diskussion.

**Föreläsare:** Magnus Nylander & Pekka Nylund

**Pris:** 495 kr exkl. moms

## **HYPOTHYREOS TYP 2, I KARLSTAD 6-7 FEB (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**OBS! Vid anmälan. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Hypothyreos typ 2 eller Hypometabolism, Hypothyreos typ 2 är ett tillstånd där patienten har normala sköldkörtelvärderna, men där kroppstemperaturen är sänkt och patienten i övrigt har de symtom som en för låg ämnesomsättning ger. Vid den vanliga hypothyreosen, eller som den ibland kallas typ 1, producerar sköldkörteln för lite hormoner och problemet sitter alltså i sköldkörteln. Vid Hypothyreos typ 2 ligger problemet på cellnivå och trots att det kan finnas tillräckligt med sköldkörtelhormon i blodet så hjälper det inte då cellerna inte kan tillgodogöra sig det.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** 495 kr exkl. moms

## **PROBIOTIKA/BAKTERIER, I GÖTEBORG 19 FEB (EJ PÅ DISTANS)**

**Tid:** kl 13-19

### **Dagordning:**

1. Arne Söderback presenterar sig själv och sin bakgrund.
2. Exempel på olika användningsområden.
3. Exempel på bra tillämpningar av behandling med goda bakterier.
4. Hur vet vi att behandlingen haft önskad effekt.
5. Vi diskuterar olika behandlingar där goda bakterier kan hjälpa till.
6. Frågor.

**Föreläsare:** Arne Söderback

**Pris:** 295 kr exkl. moms

## **VITAMIN B3, GÖTEBORG 20 FEB (EJ PÅ DISTANS)**

**Tid:** kl 10-16

**Mer information kommer senare**

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** 295 kr exkl. moms

## **CR3000 (PRAKTIK), I KARLSTAD 27-28 FEB (EJ PÅ DISTANS)**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Denna utbildning riktar sig till de terapeuter som har en C3000-maskin och/eller är intresserade av denna mätmetod. Callegari CR3000 är en unik mätmetod som ger hälso- och sjukvårdspersonal laboratoriebaserad teknologi och noggrannhet i en liten, snabb, enkel och kostnadseffektiv analysator.

- Praktisk och klinisk tillämpning

**Mer information kommer senare**

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** Gratis

## **ÅTERTRÄFF TORRBLOD, I KARLSTAD 5-6 MARS (EJ PÅ DISTANS)**

Återträff får dom som gått blockutbildning i torrblodsanalys.

**Tema:** Konventionella blodanalyser och torrblod.

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16

**Föreläsare:** Pekka Nylund & Ev. någon mer.

**Pris:** Gratis

## **LEVERN & DETOXSYSTEMET, I KARLSTAD 26-27 MARS**

**(ÄVEN PÅ DISTANS)**

**OBS! Vid anmälan. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

1. Vad är avgiftning?
2. Vad är ett toxiskt ämne?
3. Vad gör toxiner?
4. Varifrån kommer toxiska ämnen?
5. Faktorer som styr potentiell toxicitet.
6. Vårt skydd mot toxicitet.
7. Avgiftningssystemet.
8. Fysiologiska effekter kopplade till belastning av toxiner.
9. Levers anatomi.
10. Levers funktioner.
11. Avgiftningssystemets faser.
12. CYP-450 familjen.
13. Fas I och fas II enzymer.
14. Glutation och glutationsyntesen.
15. Näringsämnen viktiga för fas I och sa II avgiftningen.
16. Gallan.

17. Syntes av gallsalter.
18. Fas III avgiftning – Transport.
19. Faktorer som påverkar avgiftningsfaserna.
20. Indikationer – Leverstress.
21. Medicinalväxter som är bra för levern.
22. Behandling av nedsatt avgiftningsförmåga

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** 495 kr exkl. moms

## **PREPARATLÄRA – HUD, I GÖTEBORG 11-12 MARS (EJ PÅ DISTANS). I BÅLSTA 7-8 MAJ (EJ PÅ DISTANS).**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16

Produktkurs för hud- och näringsterapeuter med fokus på näringsämnen som är bra att känna till vid hudproblem. Hur man kan arbeta med dem och vad de gör.

### **Vi kommer att gå igenom:**

- ✓ Vanligaste hudproblemen som är bra att känna till. Acne, rosacea, perioral dermatit (röd hud orsakad av inflammation), psoriasis mm. Orsaken till dessa.
- ✓ Men inte minst så kommer vi prata om vilka näringsämnen som är viktiga att känna till och som är bra att använda, vid ovanstående hudproblem.
- ✓ Produkter ur Egenvårdspoolens sortiment. Dels de som är bra vid hudproblem, men också några andra, som är bra som en bas i sitt sortiment.
- ✓ Vi kommer också att diskutera kring olika klientfall. Vad vi bör ta reda på och hur man kan tänka för att bäst hjälpa de som kommer till oss. Samt förstås vad man bör rekommendera. Bra att ta med egna klientfall som vi diskuterar kring.

**Lärare:** Birgitta Tingberg

Birgitta Tingberg arbetar som auktoriserad hudterapeut sedan flera år tillbaka (medlem i SHR) och arbetar framför allt med hudproblem. Birgitta är också utbildad inom funktionsmedicin, kostens- och näringsens betydelse.

**Pris:** Gratis

## **ORTOMOLEKYLÄR PSYKIATRI, I GÖTEBORG 18-19 MARS (EJ PÅ DISTANS)**

**Tider:** Dag 1: 13-19. Dag 2: 10-16.

DAGORDNING DAG 1

KL.13-19.

- OMP historik
- OMP nytt intressant forskningsområde igen
- OMP och psykisk ohälsa
- OMP och MCAS mastcellsaktiveringssyndrom
- MCAS och psykisk ohälsa
- OMP och HPA axel dysfunktion
- MCAS och vacciner

DAGORDNING DAG 2

KL. 10-16.

Genomgång av följande diagnoser och hur den ortomolekylära medicinen tänker kliniskt kring dessa:

- Kemiskt beroende
- Aggressivitet
- Demenssjukdomar
- Ångest
- ADHD
- Autism
- Bipolaritet
- Bulemi
- Kognitiv dysfunktion
- Depression

- Dystomi
- Intellectuell dysfunktion
- Tvångsbeteende
- Panikattacker
- Schizofreni
- SAD
- Borderline
- Globus hystericus

**Pris:** 495 kr exkl. moms

**Föreläsare:** Anders Lönedal & Pekka Nylund

## **ORTOMOLEKYLÄR MEDICIN, I GÖTEBORG 1-2 APRIL (EJ PÅ DISTANS)**

**Tider:** Dag 1: 13-19. Dag 2: 10-16.

Ortomolekylär medicin är en komplementärmedicinsk inriktning som syftar till att behandla och förebygga sjukdom genom att tillföra stora mängder endogena ämnen, till exempel vitaminer och mineraler. Ortomolekylär medicin kan sägas vara alternativ i sitt tänkande men den bygger på biokemiska principer om vad kroppen behöver för att kunna fungera. Den är egentligen grundläggande inom medicinen och representerar den syn som fanns på 1930-talet – då näringslära fortfarande utgjorde viktig medicinsk kunskap.

Denna utbildning inriktar sig till terapeuter som arbetar med näringsämnen och behöver utveckla sin kunskapsbas inom den ortomolekylära medicinen.

### **Dagordning:**

- Megavitaminterapi • Historia och utveckling • Klinisk omfattning • Ortomolekylär psykiatri
- Principer • Prevalens • Vetenskaplighet • Säkerhet och effektivitet

### **Ortomolekyär medicin och:**

- Akne • Alkoholism • Allergi • Artrit • Autism • Bipolär störning • Brännskador • Förkylning
- Depression • Epilepsi • Hjärtsjukdomar • Toxicitet för tungmetaller • Hepatit • Herpes
- Hyperaktivitet • Hypertoni • Hypoglykemi • Influensa • Inlärningssvårigheter
- Metabola störningar • Migrän • Mononukleos • Neuropati • Polyneurit • Osteoporos
- Pyroluria • Strålningssjukdom • Raynauds sjukdom • Mental retardering • Schizofreni
- Viral lunginflammation

### **Dag 2**

Per-Arne Öckerman, överläkare och professor i klinisk kemi, berättar om sina kliniska erfarenheter inom den ortomolekylära medicinen.

**Pris:** 495 kr exkl. moms. Innefattar ett omfattande kursmaterial inklusive lättare föda och fika.

**Föreläsare:** Per-Arne Öckerman och Pekka Nylund

## **PSYKISK HÄLSA, I GÖTEBORG 15-16 APRIL (EJ PÅ DISTANS)**

Psykisk hälsa. Från stress till kreativitet.

### **Mer information kommer senare**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16

**Föreläsare:** Lisa Kock

**Pris:** 495 kr exkl. moms.

## **BLOCKUTBILDNING, ÖRTMEDICIN, I GÖTEBORG (EJ PÅ DISTANS)**

**Datum:** Block 1: 22-23 april 2020. Block 2: 19-20 maj 2020. Block 3: 24-25 juni 2020

Block 4: 19-20 augusti 2020. Block 5: 16-17 september 2020

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

**Plats:** Apple Hotel, Torpavallsgatan 6 i Göteborg.

**Lärare:** Lisa Kock som arbetar på heltid med alternativa behandlingsformer samt ört- och näringsmedicin. Lisa jobbar holistiskt och undervisar utifrån ett helhetstänk där fokus ligger på grundorsaken till en problematik för att kunna läka ut tillfällig eller kronisk ohälsa. Hon väver samman kunskapen om medicinalväxter med basmedicinska fakta, så att vi förstår hur och vad vi behandlar.

**Pris:** 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.

**Örtmedicin** är den läkemetod som fortfarande används mest i världen. Intresset för växters läkande egenskaper har ökat mycket i Sverige de senaste åren.

Denna utbildning bygger på kunskapen om folkmedicinens läkeörter från olika delar av världen. Under kursen går vi in på örter som förebygger ohälsa och örter som behandlar mer akuta eller kroniska symptom. Det är helt mirakulöst hur medicinalväxter kan påverka hälsan både fysiskt, mentalt och psykiskt. Syftet med utbildningen om våra läkeörter är också att bevara kunskapen som håller på att gå förlorad i Sverige, eftersom många örter blir förbjudna på marknaden eller blir klassade som läkemedel och slutar säljas.

Vi kommer att lära oss att använda medicinalväxter i olika form, såsom kapslar, tabletter, tinkturer och infusioner för invärtes bruk. Och som oljor, omslag och sköljningar för utvärtes bruk.

Varje kurs innefattar även anatomi om respektive område och strategier för hur vi jobbar holistiskt med örter och näring.

#### **Block 1: 22-23 april**

Grundkurs. Örtmedicin för husbehov och kunskapen om att tillverka egna mediciner. I denna kurs lär vi oss om våra svenska medicinalväxter.

#### **Block 2: 19-20 maj**

Örter för mage, matsmältning och ämnesomsättning.

#### **Block 3: 24-25 juni**

Stress, utmattning, utbrändhet och depression.

#### **Block 4: 19-20 aug**

Könshormoner och hur vi balanserar vår lust och fertilitet samt behandlar symptom som pms och klimakteriebesvär.

#### **Block 5: 16-17 sep**

Värk, smärta och inflammation.

**Anmälan:** Egenvårdspoolen: 054-152588 eller [info@egenvardspoolen.se](mailto:info@egenvardspoolen.se)

## **BLOCKUTBILDNING, BIOKEMISK HOMEOSTAS, I KARLSTAD (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**Datum:** Block 1: 23-24 April. Block 2: 19-20 Maj. Block 3: 25-26 Juni

**OBS! Vid anmälan. Meddela om ni blir med på plats eller på distans.**

### **Blockutbildning om biomarkörer i blodet.**

En blockutbildning om biomarkörer som normalt finns cirkulerande i blodet.

Detta är en specialutbildning för de terapeuter som behöver lära sig mer om dessa specifika biomarkörer.

Dessa biomarkörer kan analyseras med Oberon bioresonans genom att använda analysområde Biokemisk Homeostas på blodkroppar.

**Plats:** EVP Karlstad, även på distans.

**Tider:** Torsdagar kl 13-19. Fredagar kl 10-16

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** Totalt 6.000 kr exkl. moms för samtliga block.

I utbildningen ingår fika, kvällsvard och ett omfattande kursmaterial. Detta är en blockutbildning indelad i 3 block på totalt 6 föreläsningss dagar. Utbildningen är riktad till Oberonanalytiker men är för alla som vill uppgradera sina kliniska kunskaper om de aktuella biomarkörerna.

### **Utbildningen kommer att beröra följande aspekter:**

Funktioner. Medicinska referensvärden. Hur parametrar används kliniskt. Hur avvikelser tolkas.

Orsaker till avvikelser. Patologisk koppling. Näringsmedicinsk koppling.

### **Utbildningen berör följande parametrar.**

**Dessa går att mäta med Oberon och analysområde, Biokemisk homeostas:**

A2 globuliner. Adenosin. ADF. Albumin. Aldosteron. Alfaaminokväve. Alfaamylas.

Alfafetoprotein. Alkalisk fosfatase. Ammoniak. Angiotensin converting enzymer.

Angiotensin I. Angiotensin II. Antidiuretiskt hormon. Antistreptolysin. Antitrypsin.

Aspartataminotransferas. Basofiler. Betaglobuliner. Bilirubin. Bly. Ceruloplasmin. C-peptid

C-reaktivt protein. Delta-aminolevulinsyra. Dopamin. Enolas. Eosinofiler. Ferritin. Fettsyror i plasma.

Fibrinogen. Follikelstimulerande hormon. Fosfolipider. Fosfor. Fri kolesterol. Gallsyror. Gammaglobuliner.

Gammaglutamintranspeptidas. Globulin alfa 1. Glukagon. Glukos. Glutamatdehydrogenas. Haptoglobin.

Hematokrit. Hemoglobin. Histamin. Immunglobulin A.

Immunglobulin E. Immunglobulin M. Immunglobulin D. Immunglobulin G. Indikan. Insulin.

Järn TIBC. Kalcitonin. Kobalamin. Kolekalciferol. Koppar. Kreatinkinase. Laktat. Lipas. Litium.

Luteiniserande hormone. Myoglobin. Neopterin. Noradrenalin. Parathormon. P-kalium.

Plasmaglukos. Plasmanatrium. Porfyriner i erythrocyter. Prolaktin. Properdin. Prostata-specifikt antigen. Protein C. Protrombin. Pyridoxin. Renin. Retikulocyter. Retinol. Riboflavin. Serotonin. Serumalaninaminotransferas. Serumjärn. Serumkalcium. Serummagnesium. Sialinsyra. Surt fosfat. Sänka. Testosteron. Thyroxin fritt. Tiamin. Tokoferol. Totalkolesterol blodplasma. Transferrin. Triglycerider SERUM. Trombocyter perifera. Troponin. Trypsin. Tymidinkinase. Tymol. Tyreoglobulin. Tyroxinbindande globulin. Urea.

## **INTRODUKTION TILL TORRBLODSANALYS, I GÖTEBORG 7-8 MAJ (EJ PÅ DISTANS)**

Två dagar introduktion till analysmetoden DBA, torrblod i mikroskop.

Syftet med kursen är att få en introduktion vad torrblodsanalys är, hur det utförs och vad vi kan observera i mikroskopet.

Torrblodsanalys är en väl beprövad metod för att se vad som pågår i kroppen. Ett prov kan visa många indikationer på hälsa eller ohälsa.

Några av de indikationer vi bedömer i ett prov är.

- Oxidativ stress
- Leverstress
- Blodets förmåga att koagulera
- Kalciumläckage
- Stressnivå
- Infektion i tarm
- Förmåga att bära syre
- Immunförsvar reaktion

I kursen ingår följande:

- Vi går igenom och övar provtagning för att få korrekta prover
- Vi tittar gemensamt på blodprover i mikroskop
- Vi resonerar gemensamt om vilka indikationer som är med i proverna
- Teori om metoden torrblodsanalys

**Kursdatum:** 7-8 maj 2020,

**Tider:** kl 13-19 på torsdag och kl 10-16 fredag

**Plats:** Göteborg, Apple hotell

**Pris:** 1000 kr exkl. moms.

**Dokumentation:** Ingår

**Kursledare:** Ola Hedlund

**Anmälan och mer information:** 054-152588 [info@egenvardspoolen.se](mailto:info@egenvardspoolen.se)

## **BLOCKUTBILDNING I MITOKONDRIELL MEDICIN, I BÅLSTA, 14-15 MAJ, 11-12 JUNI, 19-20 AUG (EJ PÅ DISTANS)**

**Föreläsare:** Magnus Nylander, Martin Lidberg och Pekka Nylund

**Block I (dag 1 13-19 och dag 2 10-16)**

- Introduktion av blockkursen (P.Nylund och M.Nylander).

- Oxidativ stress och antioxidativt försvar – en komplex helhet där våra mitokondrier, där mag-tarmkanalen, inflammationsprocesser samt näringsintaget med fytokemikalier, har dominerande betydelse.

- ATP (Adenosintrifosfat). Den viktiga nyckelmolekylen (P.Nylund).

- Mitokondriell medicin (M.Nylander).

- Mitokondriella sjukdomar (P.Nylund).

**- Block II (dag 1 13-19 och dag 2 10-16)**

- Diabetes en snabbt ökande svår folksjukdom. En fördjupning om olika typer av diabetes, dess orsaker och behandlingar (M.Nylander och P.Nylund).

- En fördjupning om våra "mitokondriers flaskhals" eller coenzym Q10 – Ett seminarium som bl.a. presenterar och minns "Q10:s fader", den världsledande forskaren professor Karl Folkers. Och genom detta innehållet/betydelsen av hans föredrag om detta oundgängliga ämne i Sverige och över hela världen under 1990-talet (M.Nylander).

- Genomgång av blodcirkulationen (M.Nylander och P.Nylund).

- "Inflammatorisk kärlförfettning med mineralinlagring", d.v.s. ateroskleros. Orsaksmekanismer och naturliga förebyggande och "bromsande" åtgärder (M.Nylander).



### **Block III (dag 1 13-19 och dag 2 10-16)**

- ATP-syntesen. Avancerad genomgång av den enzymatiska processen i mitokondriernas syntes av ATP (M.Nylander och P.Nylund).

- Vad är och hur mäts fria radikaler i blod (M.Nylander och P.Nylund).

- Vad är och hur mäter vi antioxidantkapacitet i blod (M.Nylander och P.Nylund).

- Vad är och hur mäter vi mjölksyra i blod (M.Nylander och P.Nylund).

- Vad är och hur mäter vi långtidssocker HbA1c i blod (M.Nylander och P.Nylund).

- Analys och behandling av mitokondriell dysfunktion (M.Nylander och P.Nylund).

- Snabba Polykliniska s.k. Point of Care analyser (begreppet innebär att de är färdiga att presentera inom mindre än 10 minuter) av blodglukos och "långtidsblodsocker" eller HbA1c. Teori och praktik (M.Nylander och M.Lidberg).

-För Egenvårdspoolens kursdeltagare, exklusivt leasingerbjudande av en internationellt ledande analytisk apparatur (kan analysera alla typer av analyser som berörs under blockkursen) (M.Nylander och M.Lidberg).

-Diskussion och avslutning.

I utbildningen ingår lättare mat, fika och omfattande kursmaterial. Samtliga deltagare erhåller efter fullföljd utbildning intyg och certifiering för analysmetodiken.

**Plats:** Lastberget i Bålsta

**Pris:** 3.000 kr exkl. moms (1.000 kr per block).

## **CR-3000 UTBILDNING, I BÅLSTA 21 AUGUSTI (EJ PÅ DISTANS)**

**Tid:** 10-16.

Callegari CR3000 är en unik mätmetod som ger hälso- och sjukvårdspersonal laboratoriebaserad teknologi och noggrannhet i en liten, snabb, enkel och kostnadseffektiv analysator. Denna utbildning riktar sig till de terapeuter som har införskaffat en C3000-analysator och/eller är intresserade av denna mätmetod.

### **Dagordning:**

• All In One Point of Care Analyser • Metod för analys • Praktisk och klinisk tillämpning

**CR3000 och:** • Totalt kolesterol • HDL-kolesterol • LDL-kolesterol • Glukos • Triglycerider

• Hemoglobin • Hematokrit • Erytrocyter • HbA1c (glycated hemoglobin) • Mjölksyra

• Syreradikaltest (FORT) • Free Oxygen Radicals Defense (FORD) • Urinsyra

**Pris:** Gratis. Ingår kursmaterial samt fika.

**Föreläsare:** Magnus Nylander, Martin Lidberg och Pekka Nylund.

## **TORRBLODSANALYS, BLOCKUTBILDNING I KARLSTAD (EJ PÅ DISTANS)**

**2 dagar per block. Tider: Torsdagar kl. 13-19. Fredagar kl 10-16**

På torsdagkvällarna så bjuder vi på kvällsmat.

### **Block 1. 27-28 augusti 2020**

*Oxidativ Stress Analys – Fria Radikaler och Antioxidanter*

Flytande vävnad – Blodplasman, Röda blodkroppar, Vita blodkroppar, Blodplättar, Blodbildningsprocessen, Blodgruppskunskap, Tolkning av OSA-värden, Fria Radikaler, Antioxidanter, Immunsystemet, Kompletterande analytiska metoder.

### **Block 2. 24-25 september 2020**

*Matsmältningssystemet*

Magsäcken, Spjälkningssystemet, Tarmfunktionen, Levern och gallan, Bukspottkörteln, Matsmältningssystemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.

### **Block 3. 22-23 oktober 2020**

*Utrensningsorganen*

Syra/bas balansen, Elektrolyt- och vätejonbalansen, Luftvägarna, Njurfunktionen, Huden och slemhinnorna, Utrensningsorganens sjukdomar, Tolkning av blodfenomen, Kompletterande analytiska metoder – Tungmetallanalys

### **Block 4. 19-20 november 2020**

*Det hormoniella systemet*

Det endokrina systemet, Det centrala nervsystemet, Den mentala faktorn, Det endokrina systemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.

### **Block 5. 10-11 december 2020**

*Den nya terapeutiska arbetsformen*

Grunder i vetenskaplig metodik, Kausalitetsprincipen – läran om orsak och verkan, Kausalitetsterapi, Terapeuten som pedagog, Hur blir jag en duktig terapeut? Tillit till den egna förmågan.

**Utbildningsprinciper:**

Föreläsningar. Praktiska övningar. Praktiska hemövningar. Utbildningen innefattar sammantaget ca 60 effektiva föreläsningstimmar.

**Föreläsare:** Pekka Nylund.

**Pris:** 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.