

EGENVÅRDPOOLENS UTBILDNINGAR FÖR TERAPEUTER 2021. (PRELIMINÄR)

Datum	Utbildning	Föreläsare	Ort
14-15 Jan	Flyttad till 28-29/1 Preparatlära 4	Pekka Nylund	Enbart Distans
11-12 Feb	Preparatlära 2021.1 (D)	Pekka Nylund	Karlstad (Ev. bara distans)
11-12 Mars	Preparatlära 2021.2 (D)	Pekka Nylund	Karlstad (Ev. bara distans)
17-18 Mars	Örtkurs 3	Lisa Kock	Göteborg
8-9 April	Återträff BA-teamet	Pekka Nylund	Karlstad
14-15 April	Örtkurs 4	Lisa Kock	Göteborg
22-23 April	Preparatlära 2021.3 (D)	Pekka Nylund	Karlstad (Ev. bara distans)
8 Maj	Introduktion torrblod	Ola Hedlund	Göteborg
19-20 Maj	Örtkurs 5	Lisa Kock	Göteborg
20-21 Maj	Preparatlära 2021.4 (D)	Pekka Nylund	Karlstad (Ev. bara distans)
26-27 Aug	Blodanalys 1	Pekka Nylund	Karlstad
23-24 Sep	Blodanalys 2	Pekka Nylund	Karlstad
14-15 Okt	Blodanalys 3	Pekka Nylund	Karlstad
11-12 Nov	Blodanalys 4	Pekka Nylund	Karlstad
9-10 Dec	Blodanalys 5	Pekka Nylund	Karlstad

Tider vid 2-dagarskurser: Dag 1: kl 13-19. Dag 2: Kl 10-16.

(D) = Distans. **OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Plats i Göteborg: Apple Hotell, Torpavallsgatan 6. **Plats i Karlstad:** Egenvårdspoolen AB, Pumpgatan 2 A

Anmälan och mer information: 054-152588 info@egenvardspoolen.se

BLOCKUTBILDNING I PREPARATLÄRA, I KARLSTAD

Tider: Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Pris: Gratis

OBS!! Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar.

Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

Föreläsare: Pekka Nylund

BLOCKUTBILDNING, ÖRTMEDICIN, I GÖTEBORG (EJ PÅ DISTANS)

Datum (onsdagar-torsdagar). **OBS! Block 3-5 flyttas fram 1 månad.**

Nya datum:

Block 3: 17-18 mars 2021. Block 4: 14-15 april 2021. Block 5: 19-20 maj 2021

Tider: Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Plats: Apple Hotel, Torpavallsgatan 6 i Göteborg.

Lärare: Lisa Kock som arbetar på heltid med alternativa behandlingsformer samt ört- och näringsmedicin. Lisa jobbar holistiskt och undervisar utifrån ett helhetstänk där fokus ligger på grundorsaken till en problematik för att kunna läka ut tillfällig eller kronisk ohälsa. Hon väver samman kunskapen om medicinalväxter med basmedicinska fakta, så att vi förstår hur och vad vi behandlar.

Pris: 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.

Örtmedicin är den läkemetod som fortfarande används mest i världen. Intresset för växters läkande egenskaper har ökat mycket i Sverige de senaste åren.

Denna utbildning bygger på kunskapen om folkmedicinens läkeörter från olika delar av världen. Under kursen går vi in på örter som förebygger ohälsa och örter som behandlar mer akuta eller kroniska symptom. Det är helt mirakulöst hur medicinalväxter kan påverka hälsan både fysiskt, mentalt och psykiskt. Syftet med utbildningen om våra läkeörter är också att bevara kunskapen som håller på att gå förlorad i Sverige, eftersom många örter blir förbjudna på marknaden eller blir klassade som läkemedel och slutar säljas.

Vi kommer att lära oss att använda medicinalväxter i olika form, såsom kapslar, tabletter, tinkturer och infusioner för invärtes bruk. Och som oljor, omslag och sköljningar för utvärtes bruk.

Varje kurs innefattar även anatomi om respektive område och strategier för hur vi jobbar holistiskt med örter och näring.

Block 1: 19-20 augusti 2020

Grundkurs. Örtmedicin för husbehov och kunskapen om att tillverka egna mediciner. I denna kurs lär vi oss om våra svenska medicinalväxter.

Block 2: 16-17 september 2020

Örter för mage, matsmältning och ämnesomsättning.

Block 3: 17-18 mars 2021

Stress, utmattning, utbrändhet och depression.

Block 4: 14-15 april 2021

Könshormoner och hur vi balanserar vår lust och fertilitet samt behandlar symptom som pms och klimakteriebesvär.

Block 5: 19-20 maj 2021

Värk, smärta och inflammation.

INTRODUKTIONSKURS BLODANALYS (DBA), I GÖTEBORG, 8 MAJ 2021 (EJ PÅ DISTANS)

Datum: Lördag 8 maj 2021

Tid: kl. 10-16

Plats: Apple Hotel & Konferens

En introduktion till analysmetoden DBA, torrblod i mikroskop.

Syftet med kursen är att få en introduktion vad torrblodsanalys är, hur det utförs och vad vi kan observera i mikroskopet.

Torrblodsanalys är en väl beprövad metod för att se vad som pågår i kroppen. Ett prov kan visa många indikationer på hälsa eller ohälsa.

Några av de indikationer vi bedömer i ett prov är.

- Oxidativ stress
- Leverstress
- Blodet förmåga att koagulera
- Kalciumläckage
- Stressnivå
- Infektion i tarm
- Förmåga att bära syre
- Immunförsvar reaktion

I kursen ingår följande:

- Vi går igenom och övar provtagning för att få korrekta prover
- Vi tittar gemensamt på blodprover i mikroskop
- Vi resonerar gemensamt om vilka indikationer som är med i proverna

- Teori om metoden torrblodsanalys

Tid: kl 10-16

Pris: 495 kr exkl. moms

Dokumentation: Ingår

Anmälan till: Egenvårdspoolen 054-142588 eller info@egenvardspoolen.se

Kursledare: Ola Hedlund

TORRBLODSANALYS, BLOCKUTBILDNING I KARLSTAD (EJ PÅ DISTANS)

2 dagar per block. Tider: Torsdagar kl. 13-19. Fredagar kl 10-16

På torsdagkvällarna så bjuder vi på kvällsmat.

Block 1. 26-27 augusti 2021

Oxidativ Stress Analys – Fria Radikaler och Antioxidanter

Flytande vävnad – Blodplasman, Röda blodkroppar, Vita blodkroppar, Blodplättar, Blodbildningsprocessen, Blodgruppskunskap, Tolkning av OSA-värden, Fria Radikaler, Antioxidanter, Immunsystemet, Kompletterande analytiska metoder.

Block 2. 23-24 september 2021

Matsmältningssystemet

Magsäcken, Spjälkningssystemet, Tarmfunktionen, Levern och gallan, Bukspottkörteln, Matsmältningssystemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.

Block 3. 14-15 oktober 2021

Utretningsorganen

Syra/bas balansen, Elektrolyt- och vätejonbalansen, Luftvägarna, Njurfunktionen, Huden och slemhinnorna, Utretningsorganens sjukdomar, Tolkning av blodfenomen, Kompletterande analytiska metoder – Tungmetallanalys

Block 4. 11-12 november 2021

Det hormoniella systemet

Det endokrina systemet, Det centrala nervsystemet, Den mentala faktorn, Det endokrina systemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.

Block 5. 9-10 december 2021

Den nya terapeutiska arbetsformen

Grunder i vetenskaplig metodik, Kausalitetsprincipen – läran om orsak och verkan, Kausalitetsterapi, Terapeuten som pedagog, Hur blir jag en duktig terapeut? Tillit till den egna förmågan.

Utbildningsprinciper:

Föreläsningar. Praktiska övningar. Praktiska hemövningar. Utbildningen innefattar sammantaget ca 60 effektiva föreläsningstimmar.

Föreläsare: Pekka Nylund. **Pris:** 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.