

## EGENVÅRDSPOLENS UTBILDNINGAR FÖR TERAPEUTER. Uppdaterad 1/9 2022

Datum	Utbildning	Föreläsare	Ort
14-15 Sept	Preparatlära örter	Lisa Kock	Göteborg
22 Sept	Blodtrycket (distans)	Pekka Nylund	Enbart på distans
6 Okt	ADHD/ADD (distans)	Pekka Nylund	Enbart på distans
20 Okt	Parasiter (distans)	Pekka Nylund	Enbart på distans
27-28 Okt	Återträff Torrblod	Pekka Nylund	Karlstad/Hammarö
10-11 Nov	Födoämneskänslighet (D)	Pekka Nylund	Karlstad/Hammarö
23 Nov	DMT-Andemolekylen (D)	Pekka Nylund	Karlstad/Hammarö
24-25 Nov	Preparatlära (D)	Pekka Nylund	Karlstad/Hammarö
30 Nov-1 Dec	Kvinnohälsa (D)	Lisa Kock	Karlstad/Hammarö
8-9 Dec	Kurs med Julbord (D)	Bo Engborg, P Nylund	Karlstad/Hammarö

### 2023

27-28 Jan	Block 1	Torrblod/Levande blod.	Ola H, Johan L, Pekka N	Karlstad/Hammarö
23-24 Feb	Block 2	Torrblod/Levande blod.	Ola H, Johan L, Pekka N	Karlstad/Hammarö
30-31 Mars	Block 3	Torrblod/Levande blod.	Ola H, Johan L, Pekka N	Karlstad/Hammarö
27-28 April	Block 4	Torrblod/Levande blod.	Ola H, Johan L, Pekka N	Karlstad/Hammarö
25-26 Maj	Block 5	Torrblod/Levande blod.	Ola H, Johan L, Pekka N	Karlstad/Hammarö

**Tider vid 2-dagarskurser:** Dag 1: kl 13-19. Dag 2: Kl 10-16.

**(D) = Distans. OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

**Plats i Göteborg:** Apple Hotell, Torpavallsgatan 6.

**Boendeförslag Göteborg: Avtal boende på Apple Hotel. Uppge avtal Egenvårdspoolen.**

Apple Hotel & Konferens. [www.applehotel.se](http://www.applehotel.se). Tel: 031-25 11 00. E-post: [info@applehotel.se](mailto:info@applehotel.se)

**Plats i Karlstad/Hammarö**

**NY ADRESS I HÖST:** Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

Ligger bara knappt 10 minuter med bil från våra tidigare lokaler på Pumpgatan.

**Bussar från Karlstad till Nolgård.** Avstigning vid hållplats Jonsbol Bytespunkt som ligger nära våra lokaler. Linje 900 eller 901.

**Busstider:** <https://www.varmlandstrafik.se/tidtabeller/hammaro/>

**Boendeförslag Karlstad/Hammarö:**

*Anettes Bed & Breakfast* c/o Anette Olsson Furustigen 5 Karlstad. Tel 072-3369503

E-post: [anettesbnb@gmail.com](mailto:anettesbnb@gmail.com) Webb: <http://anettesbedandbreakfast.blogspot.se/>

*Hotell Bilan. Uppge avtal Egenvårdspoolen.* Hotell Bilan, Karlbergsgatan 3 Karlstad.

Tel: 054-100300 (Tryck 2 för att komma till receptionen) [cc.bilan@choice.se](mailto:cc.bilan@choice.se)

*Möruddens Camping Hammarö.* Tel: 054-517711. E-post: [morudden@firstcamp.se](mailto:morudden@firstcamp.se)

<https://firstcamp.se/destination/morudden-hammaro/>

**Anmälan och mer information:** 054-152588 [info@egenvardspoolen.se](mailto:info@egenvardspoolen.se)

## PREPARATLÄRA ÖRTER, I GÖTEBORG. 14-15 SEPT (EJ PÅ DISTANS)

**Föreläsare:** Lisa Kock

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 Kl 10-16.

**Pris:** Kostnadsfri.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

**Genomgång av följande preparat:**

- Acai • Acerola • Adapt Anti-stress • Andox • Ashwagandha (Withania somnifera) • Brännässla (Urtica Dioica)
- Camu-camu • Carotenoid Complex Eye Bright • Catuaba (Erythroxylum catuaba) • Chaga (Sprängticka)
- Chanca Piedra F2 Stimuli • Chlorella • Cortex Max (Pfaffia Paniculata) • Djävulsklo (Harpagophytum procumbens)
- Erythrina Mulungu • Fläderbär • Glutation Complex • Gotu kola • Goya (Bitter Melon) • Graviola
- Gurkmeja Complex • Gurkmeja Plus • Havtorn • Ipe Roxo te • Ipe Roxo tabletter • Ishavsvalger (Ascophyllum Nodosum) • Jatai (Brazilian Copal) • Kidnøl • Kronärtskocka • Kudzu (Pueraria Lobata) • Manaca
- Mariatistel • Maytenus Ebenifolia (Chuchyasi) • Optimal Tarmbalans (Espinhera Santa)
- PD4:1 (Pao Darco extract) • PD-801 (Pao Darco extract 8:1) • PD-801 powder 100 gram
- Pinus Pinaster extrakt • Quercetin • Radix Astragalus • Rosenrot • Rysk Rot
- Sarsaparilla • Spirulina • Uvimax (maskrosrot extrakt) • Uvimax Plus • Uvital (pollenextrakt)
- Wild Yam • Vedel Medel • Vitlök • Betaglukan Complex • Bromelain • FOS Fruktooligosackarider
- Gurkörtsoolja/Borago • Havtornsolja • Ingefära • Kanel • Linfröolja • Nattljusolja
- Pepparmyntsolja • Tranbärscomplex • Växtsteroler – Betasitosterol • Kisel Complex (Åkerfräken)

## **DISTANSUTBILDNING OM BLODTRYCKET/PREPARATLÄRA. 22 SEPT.** (ENBART DISTANS).

### **Preparat kopplade till behandling av avvikande blodtryck**

**Tider:** 13-19 (torsdagen den 22 sept)

**Pris:** Kostnadsfri

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar.

Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

### **DAGORDNING**

- Definitioner: Hyper- och hypotoni samt avvikande pulstryck med mera.
- Klassificering
- Orsaker
- Utredning och diagnos
- Riskfaktorer
- Konventionella behandlingar
- Komplementärmedicinska behandlingar

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

## **DISTANSUTBILDNING OM ADHD/ADD/PREPARATLÄRA. 6 OKT** (ENBART DISTANS).

### **Preparat kopplade till behandling av ADHD och ADD**

**Tider:** 13-19 (torsdagen den 6 okt)

**Pris:** Kostnadsfri

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar.

Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

### **DAGORDNING**

- Definitioner: ADHD och ADD. • Symtom och kliniska tecken • Orsaker • Utredning och diagnos
- Konventionella behandlingar • Komplementärmedicinska behandlingar

**Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:**

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

## **DISTANSUTBILDNING OM PARASITER/PREPARATLÄRA. 20 OKT.** (ENBART DISTANS)

### **Preparat kopplade till behandling av parasiter**

**Tider:** 13-19

**Pris:** Kostnadsfri

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**OBS!!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar.

Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

### **DAGORDNING**

- Definitioner: Parasitism, ekto- och endoparasiter.
- Symtom och kliniska tecken
- Patogena parasiter
- Utredning och diagnos
- Konventionella behandlingar
- Komplementärmedicinska behandlingar

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

## **ÅTERTRÄFF BLODANALYS, I KARLSTAD. 27-28 OKTOBER (EJ PÅ DISTANS)**

**Tema:** Utmattningströtthet, binjureinsufficiens, hypotyreos och DBA. Hur kan vi använda DBA vid kliniskt arbete i samband med dessa diagnoser? Hur kan vi koppla DBA till andra diagnostiska metoder?

**Tider:** 27 okt kl 13-19. 28 okt kl 10-16. **Föreläsare:** Pekka Nylund.

**Pris:** Kostnadsfri.

Vi kan med glädje inbjuda till en återträff, i våra nya lokaler, för blodanalysteamet. Detta efter nästan två års uppehåll. Vi bjuder under torsdagkvällen på traditionsenlig kvällsvard med mat och dryck.

## **FÖDOÄMNESKÄNSLIGHET, I KARLSTAD. 10-11 NOVEMBER** (ÄVEN PÅ DISTANS)

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** 495 kr exkl. moms.

- Födoämnesöverkänslighet och födoämnesallergi • Frekvens • Symtom
- Födoämnen som ofta utlöser överkänslighetssymtom • Mekanismer
- Toxiska reaktioner • Födoämnesallergi (Immunologiska reaktioner)

- Födoämnesintolerans • Enzymdefekter • Intolerans via okända mekanismer
  - Aversion • Modifierande faktorer • Diagnos • Alternativa diagnostiska metoder
  - Analytiska metoder • Demo av olika tester • Behandling • Eliminationsdieter
- Ingår omfattande utbildningsmaterial samt lättare tilltugg och fika

## **DMT- ANDEMOLEKYLEN, I KARLSTAD 23 NOVEMBER (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**Tid:** kl 13-19

**Plats:** Nolgårdsvägen 37 Hammarö (Karlstad).

**Föreläsare:** Pekka Nylund.

**Pris:** 295 kr exkl. moms.

### **Dagordning**

- Historia • Neurofarmakologi • Biokemi • Forskning om klinisk användning
- Subjektiva psykedeliska upplevelser • Ayahuasca • Fysiologisk respons
- Rättslig status • Biosyntesvägar • DMT i djurvärlden • Endogen DMT
- DMT i människokroppen • INMT • Berörda receptorer

## **PREPARATLÄRA, I KARLSTAD 24-25 NOVEMBER (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** Kostnadsfri. Vi bjuder på kvällsvard med mat och dryck.

**Tema: Psykiatriska och mentala tillstånd med fokus på sömnproblematik.**

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

1. Kliniska användningsområden. I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella: sjukdomstillstånd, degenerationstillstånd, förebyggande verkan.
2. Dosering. Hur doseras medlet? Intag tillsammans med mat eller på fastande mage. Grad av dosering.
3. Tidsaspekten. Beräknad tid för klinisk verkan. Halveringstid i människokroppen m.m.
4. Toxiska effekter biverkningar. Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan? Hur ser potentiella bieffekter ut?
5. Synergieffekter. Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
6. Antagonistiska förhållanden. Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt? D.v.s. när och hur kan olika medel motverka varandra?
7. Relation till olika konventionella läkemedel. Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat? Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

Vi kommer att beröra följande tillstånd: • Depression • Apati • Håglöshet • Trötthet • Ångest • Stress • Impotens • OCD • Sömnproblem • Insomnia • Migrän • Minnesproblem • ADD • ADHD • Tvångstankar • Inlärningssvårigheter • Alzheimers sjukdom • Demens • Kognitiv dysfunktion • Schizofreni • SAD

Vi kommer att beröra följande ämnen, substanser och biokemikalier: • Acerola • Adrenal extrakt • Alfaliponsyra • Aloe vera extrakt • Arginin • Ashwagandha • Biotin • Camu camu • Catuaba • Fenylalanin • GABA • Glutamin • Glycin • Gotu kola • Histidin • Folsyra • Jod • Järn • Kamomill • Karnitin • Kolin • Linfröolja • Magnesium • Manaca • Mangan • Maytenus ebenfolia • Metionin • Mulungu • Niacinamid • Omega 3 • Ornitin • Pantotensyra • Pao darco • Pfaffia Paniculata • Probiotika • Pinus pinaster • Coenzym Q10 • Riboflavin • Rosenrot • Rysk rot • Selen • Serin • Taurin • Teanin • Tiamin • Tyrosin • Valin • Vitamin B6 • Vitamin B12 • Vitamin C • Vitamin D • Vitamin E • Zink • Wild Yam

## **KVINNOHÄLSA, I KARLSTAD. 30 NOV-1 DEC (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**Tema kvinnohälsa, med fokus på kvinnorelaterade obalanser som pms, menopaus, fertilitet osv.**

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

**Plats:** Nolgård Karlstad

**Pris:** 495 kr exkl. moms. Ingår mat och dryck samt omfattande material.

**Föreläsare:** Lisa Kock som arbetar på heltid med alternativa behandlingsformer samt ört- och näringsmedicin. Lisa jobbar holistiskt och undervisar utifrån ett helhetstänk där fokus ligger på grundorsaken till en problematik för att kunna läka ut tillfällig eller kronisk ohälsa. Hon väver samman kunskapen om medicinalväxter med basmedicinska fakta, så att vi förstår hur och vad vi behandlar.

## **KURS MED JULBORD, I KARLSTAD. 8-9 DEC (ÄVEN PÅ DISTANS)**

**Föreläsare:** Bo Engborg & Pekka Nylund. **Pris:** Kostnadsfri.

**Dag 1:** Hjärnan med Bo Engborg. **Dag 2:** Hjärntrötthet med Pekka Nylund.

### **Hjärnan**

· Hjärnans anatomi, fysiologi och patologi.

- Funktioner i olika delar av hjärnan och vad som händer om obalanser uppstår.
- Tecken på att delar av hjärnan inte fungerar som den ska.
- Samband med hjärnans funktioner och matvanor.
- Hur näringsbrister påverkar hjärnans olika funktioner.
- Hur virus, bakterier, parasiter och prioner kan skada hjärnan och nervsystemet.
- Tungmetallers påverkan på hjärna och nervsystem.
- Skador på hjärnans funktioner som kan uppstå som en biverkan av läkemedel.
- Syn, hörsel och smak samt hur de bearbetas av hjärnan.
- Limbiska systemet (känslorhjärnan).
- Hur minnen skapas, skillnaden mellan korttidsminnen och långtidsminnen.
- Orsaker till minnessvårigheter.
- Hjärnans blodflöde och vad som kan orsaka problem. Hur man kan påverka blodflödet till hjärnan med hjälp av kostvanor och näringstillskott.
- Vikten av en fungerande blod-hjärnbarriär och vad som kan skada den.
- Mag-hjärn axeln, hur tarmarnas tillstånd påverkar hjärnans tillstånd.
- Parasiter som trivs i hjärnan, symptom och behandling.

### **Hjärntrötthet**

- Bakgrund · Förekomst · Orsaker · Patofysiologi · Symtom/kliniska tecken · Diagnostik och utredning/provtagning
- Differentialdiagnoser · Behandling · Komplementärmedicinsk behandling

**På torsdagkvällen bjuder vi på det traditionella julbordet med mat och dryck.**

## **BLOCKUTBILDNING TORRBLOD/LEVANDE BLODANALYS, I KARLSTAD. (EJ PÅ DISTANS)**

Detta är en specialutbildning riktad till näringsterapeuter som vill komplettera sina kunskaper inom levande blod och torrblodanalyser.

**Föreläsare:** Ola Hedlund, Johan Lennstam & Pekka Nylund.

2 dagar per block.

**Datum:** 26-27 jan. 23-24 feb. 30-31 mars. 27-28 april. 25-26 maj.

**Tider:** Torsdagar kl. 13-19. Fredagar kl 10-16

**Boende:** Det finns bed & breakfast och hotell i närheten.

På torsdagkvällarna så bjuder vi på traditionell kvällsmat med mat och dryck.

**Utbildningsprinciper:** Föreläsningar. Praktiska övningar. Praktiska hemövningar.

**Pris:** 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.

Målet med denna utbildning är att du som terapeut skall kunna tillgodogöra dig en resultatnriktad arbetsmodell.

### **Efter genomförda utbildning skall Du kunna göra följande:**

- Tolka av koagulationsfaktorer i torrblodsanalys och fenomenen i levande blodmaterial.
- Att förstå vetenskaplig grund till detta och praktisk klinisk tillämpning.
- Att koppla samman en rad faktorer och indikationer för att kunna tillämpa en hög sannolikhetsgrad i bedömning och behandling.
- Att lära dig praktisk tillämpning och vetenskaplig grund i Kausalitetsterapi.
- Provtagning levande blod
- Mikroskopikunskap

### **Levande blod innefattar följande moment:**

- Blodets sammansättning och egenskaper · Myntullar och aggregation · Kantiga celler
- Citronformade RBK · Mikrocyter · Hemoglobin · Makrocyter · Skuggceller · Målceller
- Leukocyter · Olika typer av leukocyter · Trombocyter · Fibriner · Fibrinklumpar
- Kylomikroner · Kristaller · Protoplaster · Svampar · Bakterier · Svampar

### **Torrblod innefattar följande moment:**

- Oxidativ Stress Analys – Fria Radikaler och Antioxidanter
- Flytande vävnad – Blodplasman, Röda blodkroppar, Vita blodkroppar, Blodplättar, Blodbildningsprocessen, Blodgruppskunskap, Tolkning av OSA-värden, Fria Radikaler, Antioxidanter, Immunsystemet, Kompletterande analytiska metoder.
- Matsmältningssystemet - Magsäcken, Spjälkningssystemet, Tarmfunktionen, Levern och gallan, Bukspottkörteln, Matsmältningssystemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.
- Utrensningsorganen - Syra/bas balansen, Elektrolyt- och vätejonbalansen, Luftvägarna, Njurfunktionen, Huden och slemhinnorna, Utrensningsorganens sjukdomar, Tolkning av blodfenomen, Kompletterande analytiska metoder
- Det hormoniella systemet - Det endokrina systemet, Det centrala nervsystemet, Den mentala faktorn, Det endokrina systemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.

· Grunder i vetenskaplig metodik, Kausalitetsprincipen – läran om orsak och verkan, Kausalitetsterapi, Terapeuten som pedagog, Hur blir jag en duktig terapeut? Tillit till den egna förmågan.