

EGENVÅRDSPOOLENS UTBILDNINGSPLAN 2023. Uppdaterad 2023-05-02

Datum/ort	Utbildning	Föreläsare	Pris (exkl. moms)
4-5 maj Karlstad (Nya datum)	Örtkurs. TEMA: Matsmältning	L. Kock	495 kr (D)
10 maj Karlstad	CFS/ME	P. Nylund	295 kr (D)
11 maj Karlstad	Preparatlära CFS/ME	P. Nylund	Gratis (D)
25-26 maj Karlstad	Blodanalys block 5	O.J.P	2.000 kr
31 maj Karlstad	Bukspottkörtelns biokemi	P. Nylund	295 kr (D)
1 juni Karlstad	Preparatlära bukspottkörteln	P. Nylund	Gratis (D)
7-8 juni Göteborg. Ändrat till:	Postvirala tillstånd	P. Nylund. PA Öckerman	595 kr
14-15 juni Karlstad	Block 1 Örtmedicin	L. Kock	2.000 kr
21 juni Karlstad (Nytt datum)	Wilson's temperatursyndrom	P. Nylund	295 kr (D)
16-17 aug Karlstad	Block 2 Örtmedicin	L. Kock	2.000 kr (D)
8-10 sept Karlstad (Nya datum)	Irisdiagnostik block 1	Emil Bewö-Lundblad	2.900 kr
13-14 sept Karlstad	Block 3 Örtmedicin	L. Kock	2.000 kr (D)
20-21 sept Karlstad	Block 1 Biokemisk Homeostas	P. Nylund	2.000 kr
6-8 okt Karlstad (Nya datum)	Irisdiagnostik block 2	Emil Bewö-Lundblad	2.900 kr
11-12 okt Karlstad	Block 4 Örtmedicin	L. Kock	2.000 kr (D)
18-19 okt Karlstad	Block 2 Biokemisk Homeostas	P. Nylund	2.000 kr
15-16 nov Karlstad	Block 3 Biokemisk Homeostas	P. Nylund	2.000 kr
22-23 nov Karlstad	Block 5 Örtmedicin	L. Kock	2.000 kr (D)

(D) = Kursen går även på distans. **Mer info. om utbildningarna på sidorna som följer!**

OBS! Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Anmälan och mer information (OBS! Vid anmälan meddela om ni blir med på plats eller på distans) : 054-152588 info@egenvardspoolen.se

Tider vid Egenvårdspoolens 2-dagarskurser: Dag 1: kl 13-19. Dag 2: Kl 10-16.

Plats i Göteborg: Apple Hotell, Torpavallsgatan 6.

Plats i Karlstad/Hammarö: Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

Boendeförslag Göteborg: Avtal boende på Apple Hotel. Uppge avtal Egenvårdspoolen. Apple Hotel & Konferens. www.applehotel.se. Tel: 031-25 11 00. E-post: info@applehotel.se

Att ta sig till Egenvårdspoolen. Till Er som ska till oss och inte åker bil. Bussar från Karlstad till Nolgård. Avstigning vid hållplats Jonsbol Bytespunkt som ligger nära våra lokaler. Linje 900 eller 901. **Busstider:** <https://www.varmlandstrafik.se/tidtabeller/hammaro/>

Boendeförslag Karlstad/Hammarö

Anettes Bed & Breakfast c/o Anette Olsson Furustigen 5 Karlstad. Tel 072-3369503 E-post: anettesbnb@gmail.com Webb: <http://anettesbedandbreakfast.blogspot.se/>

Hotell Bilan. Uppge avtal Egenvårdspoolen. Hotell Bilan, Karlbergsgatan 3 Karlstad. Tel: 054-100300 (Tryck 2 för att komma till receptionen) cc.bilan@choice.se

Möruddens Camping Hammarö. Tel: 054-517711. **E-post:** morudden@firstcamp.se
<https://firstcamp.se/destination/morudden-hammaro/>

Hammarö Vandrarhem. Tel: 072-1996700. E-post: hammaro.vandrarhem@gmail.com
[Vandrarhem | Hammarö Vandrarhem | Värmlands län \(hammarovandrarhem.com\)](http://Vandrarhem | Hammarö Vandrarhem | Värmlands län (hammarovandrarhem.com))

ÖRTKURS. MEDICINALVÄXTER FÖR MATSMÄLTNINGSSYSTEMET, I KARLSTAD. NYA DATUM, 4-5 MAJ 2023 (ÄVEN PÅ DISTANS)

Välkomna till denna specialutbildning riktad till terapeuter som vill lära sig mer om matsmältningssystemets olika medicinalväxter. Utbildningen spelas även in vilket innebär att ni kan lyssna av det när ni vill.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö

Dagordning:

Anatomi mage, lever, bukspottkörtel och tarm

Hur att behandla i olika steg med örter och preparat för att komma till rätta med symptom som:

- IBS · Läckande tarm · Uppblåsthet · Olika grader av inflammation · Lever och gallobalanser
- Förstoppning · Magsår · Magkatarr · Överväxt av bakterier och parasiter

Vi går igenom de olika faktorer som påverkar mage och matsmältning som helhet, ur ett holistiskt perspektiv och inkluderar även de olika känslotillstånd som påverkar respektive organfunktion.

Pris: 495 kr exkl. moms. Ingår omfattande kursmaterial. På onsdagkvällen bjuder på mat och dryck.

Tider: Dag 1: 13-19. Dag 2: 10-16.

Föreläsare: Lisa Kock

SPECIALUTBILDNING 10 MAJ KARLSTAD, ME/CFS (ÄVEN PÅ DISTANS)

Välkomna till denna specialutbildning riktad till terapeuter som vill lära sig mer om ME/CFS.

Utbildningen spelas även in vilket innebär att ni kan lyssna av det när ni vill. Kroniskt trötthetsyndrom, även myalgisk encefalomyelit (ME), oftast kallat ME/CFS, är en sjukdom som kan innefatta många olika symtom, som stor trötthet och influensaliknande symtom samt försämring under minst 24 timmar efter ansträngning. Tillståndets orsak är okänd. Personer med ME/CFS får ofta svårt att utföra vardagliga sysslor, upprätthålla sociala relationer och klara av arbete eller studier på grund av den fysiska energilösheten.

Tid: Onsdagen den 10 maj kl. 13-19.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: 295 kr exkl. moms. Ingår omfattande kursmaterial. På kvällen bjuder vi på mat.

Dagordning

- Allmänt om CFS · Historik · Omfattning · Kriterier · Symtombilden
- Analytiskt förfarande – olika tester · Differentialdiagnoser
- Samsjuklighet · Patofysiologin – teorin om orsaker · Dysautonomi
- Mentala faktorer · Neuro-immunologiska störningar · Brist på näringsämnen
- ME/CFS och oxidativ stress · ME/CFS och viralt betingade infektioner
- Forskningsläget · Konventionell behandling · Vad bör utredas?
- Komplementärmedicinsk behandling

PREPARATLÄRA – ME/CFS (ÄVEN PÅ DISTANS)

Tema: Preparat vid behandling av ME/CFS

Tid: Torsdagen den 11 maj kl. 10-16.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: Kostnadsfri

DAGORDNING

- Allmänt om ME/CFS · Ortomolekylär medicinsk behandling av ME/CFS

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

Kliniska användningsområden

- I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella
- Sjukdomstillstånd
- Degenerationstillstånd
- Förebyggande verkan.

Dosering

- Hur doseras medlet?
- Intag tillsammans med mat eller på fastande mage
- Grad av dosering

Tidsaspekten

- Beräknad tid för klinisk verkan
- Halveringstid i människokroppen m.m.

Toxiska effekter biverkningar

- Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt?
- Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan?
- Hur ser potentiella bieffekter ut?

Synergieffekter

- Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
- Vilka substanser synergerar med varandra?

Antagonistiska förhållanden

- Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt?
- När och hur kan olika medel motverka varandra?

Relation till olika konventionella läkemedel

- Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat?
- Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott

SPECIALUTBILDNING KARLSTAD 31 MAJ 2023, BUKSPOTTKÖRTELNS BIOKEMI (ÄVEN PÅ DISTANS)

Bukspottkörtel, pankreas, är ett körtelorgan av yttersta vikt hos ryggradsdjur. Dess funktion påverkar varenda cell i människokroppen. Detta innebär att dysfunktioner får omfattande konsekvenser för cellhomeostasen. Detta är en specialutbildning riktad till terapeuter som vill lära sig mer om detta viktiga organ, pankreatiska sjukdomar och komplementärmedicinska behandlingar relaterade till dysfunktioner i bukspottkörteln.

Tema: Bukspottkörtelns biokemi

Tid: Onsdagen den 31 maj kl. 13-19.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: 295,00 kr exklusive moms. Ingår utbildningsmateriel, fika och kvällsvard

Dagordning 31 MAJ kl. 13-19.

- Allmänt om bukspottkörteln
- Anatomi och bukspottkörtelns celler
- Exokrin och endokrin funktion
- Blodsockerregleringen och pankreatiska hormoner
- Matsmältningsregleringen och pankreatiska enzymer
- Pankreatit
- Diabetes mellitus
- Exokrin pankreas insufficiens (EPI)
- Cystisk fibros
- Pankreascystor
- Zollinger-Ellisons syndrom
- Hemosuccus pancreaticus
- Pankreascancer
- Pankreas och dess koppling till näringsämnen
- Medicinalväxter som är gynnsamma för bukspottkörteln
- Komplementärmedicinska behandlingar av pankreatiska tillstånd

PREPARATLÄRA – BUKSPOTTKÖRTELNS (ÄVEN PÅ DISTANS)

Tema: Preparat vid behandling av bukspottkörteln.

Tid: Torsdagen den 1 juni kl. 10-16.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: Kostnadsfri

DAGORDNING

- Allmänt om Bukspottkörteln

Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:

Kliniska användningsområden

- I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella
- Sjukdomstillstånd
- Degenerationstillstånd
- Förebyggande verkan.

Dosering

- Hur doseras medlet?
- Intag tillsammans med mat eller på fastande mage
- Grad av dosering

Tidsaspekten

- Beräknad tid för klinisk verkan
- Halveringstid i människokroppen m.m.

Toxiska effekter biverkningar

- Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt?
- Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan?
- Hur ser potentiella bieffekter ut?

Synergieffekter

- Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?
- Vilka substanser synergerar med varandra?

Antagonistiska förhållanden

- Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt?
- När och hur kan olika medel motverka varandra?

Relation till olika konventionella läkemedel

- Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat?
- Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott

EXTRA SPECIALUTBILDNING GÖTEBORG 7-8 JUNI 2023 POSTVIRAL TRÖTTHETSSYNDROM (EJ PÅ DISTANS)

Plats: Apple Hotell Göteborg

Tid: 7 juni kl. 13-19 och 8 juni kl. 10-16.

Pris: 595 kr exkl. moms. Ingår omfattande kursmaterial, fika och lättare föda.

Föreläsare: Professor Per-Arne Öckerman och Pekka Nylund

Post viral utmattningströtthet (PVCFS) är ett tillstånd som kännetecknas av långvariga hälsoproblem som kvarstår eller dyker upp efter den typiska återhämningsperioden. PVCFS kan påverka nästan alla organsystem och orsaka ytterligare följsjukdomar. Detta tillstånd har blivit högaktuellt de senaste två åren eftersom det har tillkommit en lavinartad ökning av "mystiska" sjukdomstillstånd. Vi måste i vår terapeutiska roll lära oss att tackla dessa nya ohälsotillstånd. Denna 2-dagarskurs riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om PVCFS.

Dagordning Dag 1 kl. 13-19. Eftermiddagssallad 16-17.

- Terminologi och definitioner · Symtom och indikationer · Epidemiologi
- Allmänt om postvirala tillstånd · Orsaker · Likheter med andra syndrom
- Mitokondriell dysfunktion · Riskfaktorer · Diagnos · Förebyggande åtgärder
- Tromboser · Behandling · Utredning och analyser · Komplementärmedicinska åtgärder.

Dagordning Dag 2 kl. 10-16. Lunchrast 12-13.

- Per-Arne Öckerman presenterar sin forskning och kliniska erfarenheter rörande behandling av CFS/ME. · Behandling · Utredning och analyser · Komplementära åtgärder

UTBILDNING ÖRTMEDICIN HOS EGENVÅRDSPOLEN 2023

Grundkursen (block 1) behöver man närvara på plats men resten kan man lyssna på distans om man vill, även om det rekommenderas att vara med på plats.

Datum:

Block 1: 14-15 juni (**ej distans**)

Block 2: 16-17 augusti (även på distans)

Block 3: 13-14 september (även på distans)

Block 4: 19-20 oktober (även på distans)

Block 5: 22-23 november (även på distans)

Tider: Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Lärare: Lisa Kock som arbetar på heltid med alternativa behandlingsformer samt ört- och näringsmedicin. Lisa jobbar holistiskt och undervisar utifrån ett helhetstänk där fokus ligger på grundorsaken till en problematik för att kunna läka ut tillfällig eller kronisk ohälsa. Hon väver samman kunskapen om medicinalväxter med basmedicinska fakta, så att vi förstår hur och vad vi behandlar.

Pris: 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar. Örtmedicin är den läkemetod som fortfarande används mest i världen. Intresset för växters läkande egenskaper har ökat mycket i Sverige de senaste åren.

Denna utbildning bygger på kunskapen om folkmedicinens läkeörter från olika delar av världen. Under kursen går vi in på örter som förebygger ohälsa och örter som behandlar mer akuta eller kroniska symptom. Det är helt mirakulöst hur medicinalväxter kan påverka hälsan både fysiskt, mentalt och psykiskt. Syftet med utbildningen om våra läkeörter är också att bevara kunskapen som håller på att gå förlorad i Sverige, eftersom många örter blir förbjudna på marknaden eller blir klassade som läkemedel och slutar säljas.

Vi kommer att lära oss att använda medicinalväxter i olika form, såsom kapslar, tabletter, tinkturer och infusioner för invärtes bruk. Och som oljor, omslag och sköljningar för utvärtes bruk.

Varje kurs innefattar även anatomi om respektive område och strategier för hur vi jobbar holistiskt med örter och näring.

Block 1: Grundkurs. Örtmedicin för husbehov och kunskapen om att tillverka egna mediciner. I denna kurs lär vi oss om våra svenska medicinalväxter.

Block 2: Örter för mage, matsmältning och ämnesomsättning.

Block 3: Stress, utmattning, utbrändhet och depression.

Block 4: Könshormoner och hur vi balanserar vår lust och fertilitet samt behandlar symptom som pms och klimakteriebesvär.

Block 5: Värk, smärta och inflammation.

SPECIALUTBILDNING 21 JUNI KARLSTAD WILSONS TEMPERATURSYNDROM (ÄVEN PÅ DISTANS)

Tid: Onsdagen den 12 april kl. 13-19.

Plats: Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: 295 kr exkl. moms. Ingår omfattande kursmaterial. På kvällen bjuder vi på mat.

Välkomna till denna specialutbildning riktad till terapeuter som vill lära sig mer om Wilsons temperatursyndrom. Utbildningen spelas även in vilket innebär att ni kan lyssna av det när ni vill. Wilsons temperatur syndrom, även kallat Wilsons sköldkörtelsyndrom eller WTS, är en term som används inom komplementärmedicinen för att tillskriva olika vanliga och icke-specifika symptom till onormalt låg kroppstemperatur och nedsatt omvandling av tyroxin till trijodtyronin, trots normala sköldkörtelfunktionstester. Med andra ord orsakar syndromet en låg kroppstemperatur och en långsam ämnesomsättning trots normala sköldkörtelprover.

OBS! Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

Dagordning

- Vad är Wilsons temperatursyndrom? · Vad är metabolism?
- Vilka är symptomen på Wilsons temperatursyndrom? · Vad kan orsaka Wilsons temperatursyndrom?
- Sköldkörtelhormoner och missuppfattningar · Varför läkare inte ska ordinera T4
- Vad är skillnaden mellan hypotyreos och Wilsons temperatursyndrom?
- Termoregleringen hos människor · Hypotermi · Hypertermi · Symtombild vid olika kroppstemperaturer · Vad är den basala kroppstemperaturen · Förhållandet mellan kroppstemperatur och blodparametrar · Analytiskt förfarande · Näringsmedicinsk koppling · Behandling av Wilsons temperatursyndrom

IRISDIAGNOSTIK (IRIDOLOGI), I KARLSTAD. OBS! NYA DATUM. 8-10 SEPT. & 6-8 OKT (EJ PÅ DISTANS)

Behöver du fler redskap för att bättre förstå hälsan hos dina klienter? Irisdiagnostik/Iridologi är en metod som ger goda insikter och som används av många terapeuter världen över. Välkommen till en internationellt godkänd utbildning!

Steg 1: Fredag 8 september - söndag 10 september (3 dagar).

Steg 2: Fredag 4 oktober - söndag 6 oktober (3 dagar)

Tider: Fredag 13-20, lördag 9-18, söndag 9-17

Lärare: Emil Bewö

Kostnad: 5800 kr exkl. moms (7250 kr inkl. moms,) studentmedlemskap i IIPA ingår.

2 avbetalningar på 2900 kr exkl. moms. (3625 kr inkl. moms.)

· Iridiologi (kallas även Irisdiagnostik eller Irisanalys) är en metod där man tittar på strukturer, färger och till viss del även förändringar i iris. Även analys av skleran (ögonvitan) förekommer. Analysen kan ge oss information om hur vi mår i olika delar av kroppen och vilka delar som är starka respektive svaga.

· Det är viktigt att tänka på metoden som en analytisk metod snarare än en diagnostisk. Förr såg och pratade man om sjukdomar, idag ser och pratar man om tendenser. Vi vet idag att man inte alltid ser en sjukdom i ett organ utan man ser snarare en svaghet eller en tendens. Därmed kan sjukdomen ha ägt rum, äga rum just nu eller kanske uppkomma först längre fram i tiden. Allt beroende på hur gammal personen vi gör analysen på är och hur den har levt sitt liv.

· De förändringar man ser behöver alltså inte bero på sjukdom utan kan bero på en svaghet/tendens/benägenhet som i längden kan leda till sjukdom om man inte vidtar åtgärder om så behövs. Genom irisen ser vi tecken på genetiska tendenser som kan komma att påverka en individs hälsa.

· Utbildning godkänd av IIPA - International Iridology Practitioners Association

· Irisdiagnostik enligt IIPA-International Iridology Practitioners Association, är en komplett kurs som gör att man kan certifiera sig hos IIPA så som Irisdiagnostiker. IIPA är en världsomspännande organisation som jobbar för en standardisering av Irisdiagnostiken och som håller sig väl uppdaterad med de senaste forsknings-resultaten.

· Kursen består av 2 tillfällen om tre dagar vardera där teori varvas med praktik. Tillfälle finns därefter för att ta en tentamen som leder till Certifiering hos IIPA.

· I kurspriset ingår studentmedlemsavgiften till IIPA för det första året.

· Vi lär oss om strukturer och färger i iris och dess olika betydelser.

· Vi tittar på pupillens form och bekantar oss även med tecken som syns i skleran (ögonvitan).

· Iriskartor och deras reaktionsfält studeras och exempelbilder förtydligar dessa områden ytterligare.

· I slutet av kursen går vi också igenom ett antal patientfall tillsammans där det finns

· tillfälle att öva på sina nya färdigheter.

· Gott om tid ges att titta på ögonen bland andra kursdeltagare för referens och övning.

· Vi studerar även olika sorters tecken och hur man skiljer dem åt.

· Dokumentation Omfattande kompendier på svenska ingår i priset.

BLOCKUTBILDNING BIOKEMISK HOMEOSTAS, I KARLSTAD (ÄVEN PÅ DISTANS)

Detta är en blockutbildning riktad till alla Oberonanalytiker. Denna utförs på raden BLOD BLODKROPPAR som behöver skannas innan denna analys. Oberoen indikerar en rad biokemikalier som normalt finns cirkulerande i blodet.

Detta är en specialutbildning för de Oberonanalytiker som behöver lära sig mer om dessa specifika biomarkörer.

Plats: EVP Karlstad (även på distans).

Tider: Onsdag 13-19 och torsdag 10-16

Datum: 20-21 september 2023. 18-19 oktober 2023. 15-16 november 2023

Föreläsare: Pekka Nylund

Pris: Totalt 6.000 kr exkl. moms för samtliga block (2000 kr per block). I utbildning ingår fika, kvällsvard och ett mycket omfattande kursmaterial.

Detta är en blockutbildning indelad i 3 block på totalt 6 föreläsningss dagar riktad till Oberonanalytiker som behöver uppgradera sina kliniska kunskaper om de aktuella biomarkörerna. Utbildningen kommer att beröra följande aspekter:

- Funktioner
- Medicinska referensvärden
- Hur används parametern kliniskt
- Hur tolkas avvikelser
- Orsaker till avvikelser
- Patologisk koppling
- Näringsmedicinsk koppling

Utbildning berör följande parametrar i Oberon analysområde, Biokemisk homeostas:

- A2 globuliner
- Albumin
- Alfaamylas
- Ammoniak
- Angiotensin II
- Antitrypsin
- Betaglobuliner
- Ceruloplasmin
- Delta-aminolevulinsyra
- Eosinofiler
- Fibrinogen
- Fosfor
- Gammaglobuliner
- Glukagon
- Haptoglobin
- Histamin
- Immunglobulin M
- Indikan
- Kalcitonin
- Koppar
- Lipas
- Myoglobin
- Parathormon
- Plasmanatrium
- Properdin
- Protrombin
- Retikulocyter
- Serotonin
- Serumkalcium
- Surt fosfatas
- Thyroxin fritt
- Totalkolesterol blodplasma
- Trombocyter perifera
- Tymidinkinas
- Tyroxinbindande globuli
- Adenosin
- Aldosteron
- Alfafetoprotein
- ACE
- ADH
- Aspartataminotransferas
- Bilirubin
- C-peptid
- Dopamin
- Ferritin
- FSH
- Fri kolesterol
- GGTP
- Glukos
- Hematokrit
- Immunglobulin A
- Immunglobulin D
- Insulin
- Kobalamin
- Kreatinkinas
- Litium
- Neopterin
- P-kalium
- Porfyriner i erythrocyter
- Prostata-specifikt antigen
- Pyridoxin
- Retinol
- Serumalaninaminotransferas
- Serummagnesium
- Sänka
- Tiamin
- Transferrin
- Troponin
- Tymol
- ADF
- Alfaaminokväve
- Alkalisk fosfatas
- Angiotensin I
- Antistreptolysin
- Basofiler
- Bly
- C-reaktivt protein
- Enolas
- Fettsyror i plasma
- Fosfolipider
 - Gallsyror
- Globulin alfa 1
- Glutamatdehydrogenas
- Hemoglobin
- Immunglobulin E
- Immunglobuliner G
- Järn TIBC
- Kolekalciferol
- Laktat
- Luteiniserande hormone
- Noradrenalin
- Plasmaglukos
- Prolaktin
- Protein C
- Renin
- Riboflavin
- Serumjärn
- Sialinsyra
- Testosteron
- Tokoferol
- Triglycerider SERUM
- Trypsin
- Tyreoglobulin