

## EGENVÅRDSPOOLENS UTBILDNINGAR. Uppdaterad 2024-02-01 (Fler utbildningar tillkommer)

Datum/ort	Utbildning	Föreläsare	Pris (exkl. moms)
14 februari. Karlstad	Sömn & hälsa	Bo Engborg	495 kr (D)
15 februari. Karlstad	Preparatlära, sömn & hälsa	P. Nylund	Gratis (D)
21-22 februari. Karlstad	Preparatlära, örter	P. Nylund	Gratis (D)
28 februari. Karlstad	Prostatit	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
29 februari. Karlstad	Insomnia	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
6-7 mars. Karlstad	Psykisk Hälsa	Lisa Kock	495 kr (D)
20 mars. Karlstad	Sköldkörteln	Bo Engborg	495 kr (D)
21 mars. Karlstad	Preparatlära, sköldkörteln	P. Nylund	Gratis (D)
23-24 mars. Karlstad	Helgkurs Dornmetod	Jogi Karpinski. <b>Anmälan/info:</b> <a href="mailto:info@dornmethod.se">info@dornmethod.se</a>	
27 mars. Karlstad	Alzheimer sjukdom/demens	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
28 mars. Karlstad	Perifer neuropati	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
3-4 april. Karlstad	Återträff blodanalys	P. Nylund	Gratis
10 april. Karlstad (Nytt datum)	Pyroluria	P. Nylund	295 kr (D)
17-18 april. Karlstad	QRMA. Block 1	P. Nylund	2000 kr (D)
24 april. Karlstad	Migrän	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
25 april. Karlstad	Artärstelhet	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
15-16 maj. Karlstad	Postvirala tillstånd	PA. Öckerman. P. Nylund	495 kr (D)
22-23 maj. Karlstad	QRMA. Block 2	P. Nylund	2000 kr
29 maj. Karlstad	Venös insufficiens	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
30 maj. Karlstad	Gallproblem	M. Nylander, P. Nylund	495 kr (D)
4-5 juni. Karlstad (Ändrat från 22-23 maj)	Rörelseterapi	Bo Engborg (EJ PÅ DISTANS)	1500 kr
26-27 juni. Karlstad	QRMA. Block 3	P. Nylund	2000 kr (D)
14-15 aug. Karlstad	QRMA. Block 4	P. Nylund	2000 kr (D)
21-22 aug. Karlstad	Blodanalys. Block 1	O. Hedlund. J Lenstam. P. Nylund	2000 kr
11-12 sept. Karlstad	QRMA. Block 5	P. Nylund	2000 kr (D)
18-19 sept. Karlstad	Blodanalys. Block 2	O. Hedlund. J Lenstam. P. Nylund	2000 kr
16-17 okt. Karlstad	Blodanalys. Block 3	O. Hedlund. J Lenstam. P. Nylund	2000 kr
13-14 nov. Karlstad	Blodanalys. Block 4	O. Hedlund. J Lenstam. P. Nylund	2000 kr
11-12 dec. Karlstad	Blodanalys. Block 5	O. Hedlund. J Lenstam. P. Nylund	2000 kr

(D) = Kursen går även på distans. **Mer info. om utbildningarna på sidorna som följer!**

**OBS!** Distansutbildningarna spelas in, så ni behöver inte följa dom direkt om det inte passar. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

**Anmälan och mer information** (OBS! Vid anmälan meddela om ni blir med på plats eller på distans). Tel: 054-152588. E-post: [info@egenvardspoolen.se](mailto:info@egenvardspoolen.se)

**Nyhet!** Nu kan ni anmäla Er via vår webshop. Vi har lagt in flera av utbildningar som artikel i webshopen. Där väljer ni om ni vill vara med på plats eller på distans. Vid anmälan via webshopen så mejlas fakturan vid anmälan. *Kostnadsfria utbildningarna & blockutbildningar ligger inte med i webshopen.*

**Det finns även inspelade kurser att beställa i webshopen.** Dessa finns även med på sista sidan i prislistan.

**Tider vid Egenvårdspoolens 2-dagarskurser:** Dag 1: kl 13-19. Dag 2: Kl 10-16.

**Plats i Göteborg:** Apple Hotell, Torpavallsgatan 6.

**Plats i Karlstad/Hammarö:** Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

**Boendeförslag Göteborg:** Avtal boende på Apple Hotel. Uppge avtal Egenvårdspoolen. Apple Hotel & Konferens. [www.applehotel.se](http://www.applehotel.se) Tel: 031-25 11 00. E-post: [info@applehotel.se](mailto:info@applehotel.se)

**Att ta sig till Egenvårdspoolen. Till Er som ska till oss och inte åker bil.** Bussar från Karlstad till Nolgård. Avstigning vid hållplats Jonsbol Bytespunkt som ligger nära våra lokaler. Linje 900 eller 901. **Busstider:** <https://www.varmlandstrafik.se/tidtabeller/hammaro/>

**Boendeförslag Karlstad/Hammarö**

**Hotell Bilan.** Uppge avtal Egenvårdspoolen. Hotell Bilan, Karlbergsgatan 3 Karlstad. Tel: 054-100300 (Tryck 2 för att komma till receptionen) [cc.bilan@choice.se](mailto:cc.bilan@choice.se)

**Möruddens Camping Hammarö.** Tel: 054-517711. **E-post:** [morudden@firstcamp.se](mailto:morudden@firstcamp.se)  
<https://firstcamp.se/destination/morudden-hammaro/>

**Hammarö Vandrarhem.** Tel: 072-1996700. E-post: [hammaro.vandrarhem@gmail.com](mailto:hammaro.vandrarhem@gmail.com)  
[Vandrarhem | Hammarö Vandrarhem | Värmlands län \(hammarovandrarhem.com\)](http://Vandrarhem | Hammarö Vandrarhem | Värmlands län (hammarovandrarhem.com))

## **SPECIALUTBILDNING KARLSTAD 14 FEBRUARI 2024, SÖMN & HÄLSA (ÄVEN PÅ DISTANS)**

Välkomna till denna specialutbildning riktad till terapeuter som vill lära sig mer om Sömn och hälsa. Ni kan alltså anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er. Föredraget är tänkt både för de som har egna sömnproblem och för de som hjälper andra med deras sömnproblem.

**Plats:** Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37, Hammarö/Karlstad.

**Tid:** Onsdagen den 14 februari kl. 13-19

**Pris:** 495 kr exkl. moms.

**Föreläsare:** Bo Engborg som är rektor på Nordiskt Näringscenter. Hans huvudsakliga utbildningar består av näringsterapi, frekvensterapi, shiatsu, su jok och twistterapi. Han är dessutom diplomerad i akupressur, har studerat grundläggande medicin och mycket annat. Bo driver även Effektiv Friskvård där han ger behandlingar och konsultationer. Han arbetar med bland annat arteriografi, frekvensterapi, bioresonans, hälsoanalyser, näringsterapi, shiatsu och Su Jok.

**Föredraget tar bland annat upp:**

- Varför behöver vi sova? · Sömn och utbrändhet · Dygnsrytm och sömnstadier
- Drömmar · Sjukdomar som påverkar sömnen · Snarkning och sömnapné
- Hur man kan behandla snarkning och sömnapné med övningar och kostvanor
- Kostens betydelse för sömnen med extra fokus på tryptofan och tryptofanmetabolismen
- Hur sömnen påverkas av alkohol, kaffe och koffein · Effekten av sömntabletter
- Kosttillskott och örter för bättre sömn · Ljusets betydelse för sömnen
- Hur sömnen påverkas av aktivitet och temperatur · Tupplurens inverkan på sömn och vakenhet
- Sovställningar · Vad man bör tänka på i sovrummet · Andra sömntips
- Andningsövning för att somna lättare · I kursmaterialet finns det många referenser till vetenskapliga artiklar och länkar för den som vill fördjupa sig ytterligare.

## **PREPARATLÄRA 15 FEBRUARI I KARLSTAD – SÖMN & HÄLSA (ÄVEN PÅ DISTANS)**

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

**Tid:** Torsdagen den 15 februari. **OBS! 2 timmar kl. 10-12**

**Plats:** Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37, Hammarö/Karlstad.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** Kostnadsfri

**Vi kommer att beröra följande områden vad avser preparaten:**

**Kliniska användningsområden**

- I vilket sammanhang kan de olika preparaten vara aktuella · Sjukdomstillstånd
- Degenerationstillstånd · Förebyggande verkan.

### **Dosering**

· Hur doseras medlet? · Intag tillsammans med mat eller på fastande mage · Grad av dosering

### **Tidsaspekten**

· Beräknad tid för klinisk verkan · Halveringstid i människokroppen m.m.

### **Toxiska effekter biverkningar**

· Vid vilken dosering inträder en toxisk effekt? · Hur lång behandlingstid krävs för en toxisk verkan?  
· Hur ser potentiella bieffekter ut?

### **Synergieffekter**

· Vilka preparat kan kombineras med varandra för en god synergieffekt?  
· Vilka substanser synergerar med varandra?

### **Antagonistiska förhållanden**

· Vilka preparat skall inte intas vid samma tidpunkt?  
· När och hur kan olika medel motverka varandra?

### **Relation till olika konventionella läkemedel**

· Vilka läkemedel skall inte kombineras med våra preparat?  
· Vilka läkemedel kan öka behovet av olika näringstillskott?

## **PREPARATLÄRA I KARLSTAD 21-22 FEBRUARI**

### **TEMA: ÖRTER (ÄVEN PÅ DISTANS)**

Denna utbildning riktar sig till terapeuter som vill lära sig mer om Egenvårdspoolens olika preparat. Vi har idag ett brett koncept av terapeutiska medel inom en rad olika områden.

**Tider:** Onsdag 21 februari: Kl 13-19. Torsdagen den 22 februari kl. 10-16

**Plats i Karlstad/Hammarö:** Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

**Pris:** Kostnadsfri

Under dessa dagar går vi genom alla de olika typer av medicinalväxter som finns i sortimentet. Vi bjuder på fika och en lättare måltid båda dagar. Ingår även ett omfattande utbildningsmaterial.

### **VI KOMMER ATT BERÖRA FÖLJANDE MEDICINALVÄXTER**

· Acai · Acerola · Agaricus Blazei Murill · Alfalfa · Aloe Vera extrakt · Anamu  
· Artemisia · Ashwagandha · Astragalus · Bambuextrakt · Betaglukan · Betasitosterol  
· Betula alba · Blåbär · Bockhornsklöver · Brazilian peppertree · Bromelain  
· Camu camu · Cantaloupeextrakt · Carqueja · Cassia occidentalis · Cats claw  
· Catuaba · Chaga · Cikoriarot extrakt · Citrusbioflavonoider · Clavillia · Cordyceps  
· Craetegus · Curcumin · Djävulsklo · Druvkärneekstrakt · Echinacea · Espinhera santa  
· Fläderbär · Folsyra · Fänkål · Gentiana · Gingko Biloba · Ginseng · Glutation · Glycin  
· Gotu kola · Goya · Grönt te extrakt · Gurkörtolja · Havtorn · Havtornsolja  
· Hästkastanj · Ingefära · Jatai · Johannesört · Kanadensisk gulrot · Kanel · Kardborrerot  
· Kinesisk frossört · King of bitters · Kronärtskocka · Kudzu · Körsbär · Linfröolja · Lions mane  
· Lukt pion · Lutein · Lykopen · Maitake · Manaca · Manuka · Mariatistel · Maskros · Maytenus  
Ebenfolia · Medigaco sativa · Mullberry · Mulungu · Munkpeppar · Natljusolja · Nypon  
· Olivblad · Oregano · Pao Darco · Papain · Pepparmyntolja · Pfaffia paniculata  
· Phlebodium decumanum · Phyllanthus niruri · Pinus pinaster · Piperin · Pollen  
· Quercetin · Rabarberrot · Reishi · Ringblomextrakt · Rosenrot · Rosmarin · Rysk rot  
· Rödalsmbark · Salix alba · Salvia · Schisandra · Simarouba medicinalis · Snärjmåra  
· Sojaböns extrakt · Solidago Virguarea · Tranbär · Tribulus · Urtica dioica · Velvet bean  
· Vetegräs · Vitlök · Wild Yam · Wolfberry · Zeaxanthin · Åkerbär · Åkerfräken · Ängsyrorot

### **Vi kommer att beröra följande områden vad avser medicinalväxter:**

· Kliniska användningsområden · Dosering · Beräknad tid för klinisk verkan  
· Toxiska effekter biverkningar · Relation till olika konventionella läkemedel

## **SPECIALUTBILDNING KARLSTAD 28 FEBRUARI 2024, PROSTATIT (ÄVEN PÅ DISTANS)**

Prostatit är en av de vanligaste sjukdomarna som drabbar mannen. Omkring varannan man får prostatit i någon form under livet. Det är vanligast för män under 50 år. Vi kommer under denna utbildning fördjupa oss i denna diagnos och givetvis komplementärmedicinska behandlingsmetoder.

**Tid:** Onsdagen den 28 februari kl. 13-19.

**Plats:** Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

**Föreläsare:** Magnus Nylander och Pekka Nylund. Magnus Nylander är medicine doktor och näringsforskare. Efter sin utbildning och forskning vid Karolinska Institutet arbetade han under många år med vitaminforskning under den legendariska forskaren, professor Karl Folkers, vid Institute for Biomedical Research, som är en del av Texas universitetet i Austin.

**Pris:** 495 kr exklusive moms. Ingår ett mycket omfattande utbildningsmaterial.

**Dagordning 28 februari kl. 13-19.**

- Allmänt om prostatit
- Prostatakörtelns anatomi och biokemi
- Prostatakörtelns funktion
- Prostatakörtelns sjukdomar: Prostatacancer, prostatahyperplasi och prostatit.
- Den kvinnliga prostatan
- Klassificering
- Akut prostatit
- Kronisk bakteriell prostatit
- Kronisk abakteriell prostatit
- Asymtomatisk prostatit
- Prostadyni
- Symtombild/indikationer
- Orsaker till prostatit
- Patofysiolog
- Diagnosticering av prostatit
- Differentialdiagnoser
- Förebyggande åtgärder
- Konventionell behandling
- Konventionella läkemedel vid prostatit
- Prognos
- Epidemiologi
- Forskningsläget
- Analytiska metoder
- Prostatit och olika subkliniska brister på strategiska näringsämnen?
- Komplementärmedicinska behandlingar
- Vad säger den ortomolekylära medicinen?
- Dokumentation kring specifika medicinalväxter relaterade till tillståndet

## **SPECIALUTBILDNING KARLSTAD 29 FEBRUARI 2024 INSOMNIA (ÄVEN PÅ DISTANS)**

Insomnia är en tillfällig eller mer varaktig oförmåga att sova och används allmänt för att beskriva upplevelsen av icke-kvalitativ sömn i form av lång insomningstid, orolig sömn med längre eller kortare uppvaknanden under natten, ett alltför tidigt uppvaknande eller annan icke utvilande sömn. En amerikansk undersökning visar att mellan 10 och 15 procent av den vuxna befolkningen lider av kronisk insomnia och att ytterligare 25 till 35 procent lider av tillfällig insomnia. Diagnoskriterierna för sömnlöshet uppfylls i Sverige av cirka 11 % av befolkningen. Bland äldre människor är sömnproblem extra vanliga. Vi kommer under denna utbildning fördjupa oss i denna diagnos och givetvis komplementärmedicinska behandlingsmetoder.

**Tid:** Torsdagen den 29 februari kl. 10-16.

**Plats:** Egenvårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

**Föreläsare:** Magnus Nylander och Pekka Nylund. Magnus Nylander är medicine doktor och näringsforskare. Efter sin utbildning och forskning vid Karolinska Institutet arbetade han under många år med vitaminforskning under den legendariska forskaren, professor Karl Folkers, vid Institute for Biomedical Research, som är en del av Texas universitetet i Austin.

**Pris:** 495 kr exklusive moms. Ingår ett mycket omfattande utbildningsmaterial.

**Dagordning 29 februari kl. 10-16.**

- Allmänt om insomnia
- Allmänt om sömn
- Sömnens funktion
- Sömnens biokemi
- Klassificering
- Typer av insomnia

- Övergående insomni
- Akut insomni
- Kronisk insomni
- Symtombild/indikationer
- Orsaker till insomni
- Patofysiolog
- Diagnosticering av insomni
- DSM-5 kriterierna
- Differentialdiagnoser
- Förebyggande åtgärder
- Sömnhygien
- Konventionell behandling
- Konventionella läkemedel vid insomni
- Prognos
- Epidemiologi
- Forskningsläget
- Analytiska metoder
- Insomni och olika subkliniska brister på strategiska näringsämnen?
- Komplementärmedicinska behandlingar
- Vad säger den ortomolekylära medicinen?
- Dokumentation kring specifika medicinalväxter relaterade till tillståndet.

## **FLERA NYA SPECIALUTBILDNINGAR!**

Detta är heldagsutbildningar med fördjupning i ett antal relativt vanliga sjukdomstillstånd. Dessa utbildningar går även på distans vilket innebär att ni kan anmäla er och följa distansutbildningarna direkt eller när det passar er.

**Föreläsare:** Magnus Nylander och Pekka Nylund.

**Plats:** Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37 Hammarö/Karlstad.

**Tid:** Onsdagarna kl. 13-19 och torsdagsdagarna kl. 10-16.

**Pris per kurs:** 495 kr exklusive moms. Ingår mycket omfattande kursmaterial.

**Anmälan:** info@egenvardspoolen.se eller 054-152588. Kurserna kommer även att vara tillgängliga i EVPs nätbutik för våra återförsäljare.

### **Vi kommer att gå igenom följande aspekter avseende de aktuella diagnoserna och sjukdomstillstånden.**

- Allmänt om tillståndet
- Orsaker (teoribildning kring hypotetiska orsaker till sjukdomen)
- Symtom och indikationer
- Biokemi kring tillståndet
- Hur ser den konventionella behandlingen ut?
- Det senaste forskningsläget?
- Kan tillståndet kopplas till olika subkliniska brister på strategiska näringsämnen?
- Komplementärmedicinska behandlingar
- Vad säger den ortomolekylära medicinen?
- Dokumentation kring specifika medicinalväxter relaterade till tillståndet

### **Preliminär plan för specialkurserna 2024**

27 mars - Alzheimer sjukdom/demens

28 mars - Perifer neuropati

24 april - Migrän

25 april - Artärstelhet

29 maj - Venös insufficiens

30 maj - Gallproblem

## **HELGKURS, DORNMETOD I KARLSTAD, 23-24 MARS**

(EJ PÅ DISTANS). **OBS! Anmälan sker direkt till Dornmetod**

### **Kursinnehåll:**

Kursinfo baskurs ([klicka här](#))

### **Kursdatum:**

23-24 mars 2024

### **Kurstider**

lör kl 9.00-17.00

sön kl 9.00-17.00

### **Kursort**

Egenårdspoolen. Nolgårdsvägen 37. 663 41 Hammarö

### **Kostnad**

4.100 SEK (inkl. moms)

### **Kursanmälan**

[info@dornmethod.se](mailto:info@dornmethod.se)

mobil 0733-182103

**Anmälningavgift:** 500kr och kursanmälan bekräftas efter erhållen inbetalning. Vid avbokning senare än 30 dagar före kurstillfället sker ingen återbetalning av anmälningavgift.

### **Anmälningavgift betalas till**

Bankgiro 5115-4607 eller Swish 123 644 3832 (glöm ej namn och adress!)

### **Anmälan senast: den 17 mars**

### **Kursfeedback**

Så här tyckte tidigare kurs-deltagare

## **QRMA, BLOCKUTBILDNING, I KARLSTAD. VÅREN-HÖSTEN 2024**

### **Datum:**

Block 1. 17-18 april.

Block 2. 22-23 maj.

Block 3. 26-27 juni.

Block 4 14-15 aug.

Block 5. 11-12 september

**Plats i Karlstad/Hammarö:** Egenårdspoolen AB. Nolgårdsvägen 37 i Hammarö.

**Pris:** 10.000 kr exklusive moms för samtliga block. Kursen debiteras per block a 2.000 kr. Ingår omfattande kursmaterial, mat och fika.

**Föreläsare:** Pekka Nylund

### **Om utbildningen**

Genomgång av samtliga parametrar:

Betydelsen av parametern. Patologisk koppling. Näringsmedicinsk koppling

Hur tolka en avvikelse av ett värde. Orsak till avvikelser

## **RÖRELSETERAPI - TWISTTERAPI & SOTAI, I KARLSTAD, 4-5 JUNI 2024 (EJ PÅ DISTANS)**

**Tema:** Rörelseterapi – Twistterapi och Sotai

**Datum:** 4-5 juni 2024.

**Tider:** Dag 1 kl 13-19. Dag 2 kl 10-16

**Plats:** Egenårdspoolen, Nolgårdsvägen 37, Hammarö/Karlstad

**Föreläsare:** Bo Engborg.

**Pris:** 1500 kr exkl. moms. Ingår utbildningsmateriel, fika och kvällsvard

### **Korrigerande övningar**

När kroppens struktur är i obalans kommer det att påverka hur vi mår både fysiskt och psykiskt.

Under den här kursen studerar vi övningar från två olika traditioner för att korrigera och harmonisera kroppen.

### **Twistterapi**

Med hjälp av vridningsrörelser harmoniseras fysiska, psykiska och energetiska störningar på ett snabbt och enkelt sätt. Twistterapi bygger på en djup förståelse av hur kroppens rörelser kan påverka sjukdomar, inre organ och energier. Twistterapi har drag av qi gong, taiji och yoga men är mer logiskt och strukturerat. Vi kommer att lära oss generella twiströrelser för en allmän harmonisering och riktade övningar mot specifika problem.

### **Sotai**

En japansk metod där man arbetar efter liknande principer och som kompletterar twistterapi med mer specifika korrigeringar av strukturen. Kursen består av både teori och praktik. Kursen vänder sig till näringsterapeuter, massörer, zonterapeuter och andra som vill komplettera sina vanliga metoder med effektiva övningar. De flesta övningar görs stående eller sittande, en del även liggande, det är bra att komma i löst sittande kläder och ta med ett liggunderlag.

# **BLOCKUTBILDNING TORRBLOD/LEVANDE BLODANALYS, I KARLSTAD 2024 (EJ PÅ DISTANS)**

Detta är en specialutbildning riktad till näringsterapeuter som vill komplettera sina kunskaper inom levande blod och torrblodanalyser.

**Föreläsare:** Ola Hedlund, Johan Lennstam & Pekka Nylund.

**Datum:** 21-22 augusti. 18-19 september. 16-17 oktober. 13-14 november. 11-12 december.  
2 dagar per block.

**Tider:** Onsdagar kl. 13-19. Torsdagar kl 10-16

På onsdagkvällarna så bjuder vi på traditionell kvällsvard med mat och dryck.

**Plats:** Egenvårdspoolen, Nolgårdsvägen 37, Hammarö/Karlstad

**Utbildningsprinciper:** Föreläsningar. Praktiska övningar. Praktiska hemövningar.

**Pris:** 10000 kr exkl. moms för hela kursen. Vi fakturerar 2000 kr exkl. moms per block för den som önskar.

Målet med denna utbildning är att du som terapeut skall kunna tillgodogöra dig en resultatriktad arbetsmodell.

## **Efter genomförda utbildning skall Du kunna göra följande:**

- Tolka av koagulationsfaktorer i torrblodsanalys och fenomen i levande blodmaterial.
- Att förstå vetenskaplig grund till detta och praktisk klinisk tillämpning.
- Att koppla samman en rad faktorer och indikationer för att kunna tillämpa en hög sannolikhetsgrad i bedömning och behandling.
- Att lära dig praktisk tillämpning och vetenskaplig grund i Kausalitetsterapi.
- Provtagning levande blod
- Mikroskopikunskap

## **Levande blod innefattar följande moment:**

- Blodets sammansättning och egenskaper · Myntrullar och aggregation
- Kantiga celler · Citronformade RBK · Mikrocyter · Hemoglobin · Makrocyter
- Skuggceller · Målceller · Leukocyter · Olika typer av leukocyter · Trombocyter
- Fibriner · Fibrinklumpar · Kylomikroner · Kristaller · Protoplaster · Svampar
- Bakterier · Svampar

## **Torrblod innefattar följande moment:**

- Oxidativ Stress Analys – Fria Radikaler och Antioxidanter
- Flytande vävnad – Blodplasman, Röda blodkroppar, Vita blodkroppar, Blodplättar, Blodbildningsprocessen, Blodgruppskunskap, Tolkning av OSA-värden, Fria Radikaler, Antioxidanter, Immunsystemet, Kompletterande analytiska metoder.
- Matsmältningssystemet - Magsäcken, Spjälkningssystemet, Tarmfunktionen, Levern och gallan, Bukspottkörteln, Matsmältningssystemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.
- Utrensningsorganen - Syra/bas balansen, Elektrolyt- och vätejonbalansen, Luftvägarna, Njurfunktionen, Huden och slemhinnorna, Utrensningsorganens sjukdomar, Tolkning av blodfenomen, Kompletterande analytiska metoder
- Det hormoniella systemet - Det endokrina systemet, Det centrala nervsystemet, Den mentala faktorn, Det endokrina systemets sjukdomar, Tolkning av blodfenomen.
- Grunder i vetenskaplig metodik, Kausalitetsprincipen – läran om orsak och verkan, Kausalitetsterapi, Terapeuten som pedagog, Hur blir jag en duktig terapeut? Tillit till den egna förmågan.